

## Sensibilidade após clareamento

### Autor(res)

Alana Cristina Machado  
Rafaela Da Costa Honorato

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

O clareamento dental é obtido por meio de dois métodos principais: no consultório e em casa. Em ambas as técnicas são utilizadas formas de géis de peróxido de hidrogênio ou carbamida. Porém, a primeira abordagem envolve concentrações mais altas e é executada na cadeira odontológica, enquanto a segunda emprega concentrações mais baixas e o próprio paciente realiza o procedimento (Soares et al., 2021). O método pelo qual ambos os peróxidos atuam é idêntico. Ao entrar em contato com a estrutura dentária, o agente infiltra-se no esmalte e desintegra as macromoléculas responsáveis pela descoloração.

A sensibilidade dentária é um problema mais frequente e grave durante ou após o clareamento de consultório em comparação com a abordagem caseira.

À medida que o gel decompõe as macromoléculas pigmentares, parte do peróxido pode atingir as terminações nervosas da dentina e da polpa do dente, ativando nociceptores que desencadeiam uma resposta inflamatória. Isto leva à sensibilidade durante ou após o clareamento.

O uso de agentes dessensibilizantes à base de fluoretos e nitrato de potássio utilizado anteriormente ao clareamento caseiro e de consultório, alega obter resultados satisfatórios na redução da sensibilidade dentária.

Os dentifrícios dessensibilizantes não é só para o quadro de sensibilidade decorrente do clareamento dental, como de outros motivos que podem levar a dentes mais sensíveis

Os dentifrícios dessensibilizantes também são ótimos para sensibilidade pós clareamento, possuem diferentes agentes dessensibilizantes como arginina e nitrato de potássio e são de fácil acesso ao paciente.

Concluiu-se que independente do método escolhido, deve buscar o seu Cirurgião-Dentista. Há vantagens e desvantagens nos mecanismos disponíveis para prevenir a sensibilidade, não há um método que seja completamente eficaz na redução da dor pós-clareamento. Os agentes dessensibilizantes estão amplamente disponíveis no mercado e podem ser usados de várias maneiras.