ERGONOMIA NO CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO E SUA IMPORTÂNCIA – REVISÃO DE LITERATURA

Autor(res)

Cristina Bittencourt Padilha
Larissa Lima De Oliveira
Priscila Oliveira Barbosa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Resumo

Os cirurgiões-dentistas enfrentam desafios especiais devido à natureza delicada e ao espaço restrito em que trabalham, a cavidade bucal dos pacientes. A ergonomia é fundamental para criar ambientes de trabalho seguros, saudáveis e confortáveis para os profissionais, ao mesmo tempo em que melhora a qualidade do atendimento ao paciente. É uma área se concentra em projetar ambientes, equipamentos e sistemas que atendam às necessidades humanas, tornando o ambiente de trabalho mais eficiente e seguro. Os profissionais da odontologia frequentemente adotam posturas desconfortáveis e repetitivas durante os procedimentos, o que pode levar a problemas de saúde musculoesquelética a longo prazo. Devido a isso, normas e diretrizes ergonômicas foram desenvolvidas para melhorar as condições de trabalho na odontologia, mas muitas vezes não abordam adequadamente a dinâmica específica do trabalho odontológico. Princípios-chave da ergonomia incluem manter uma postura adequada, minimizar o peso dos ombros e membros superiores e adotar uma abordagem dinâmica durante os procedimentos. O trabalho também menciona posições recomendadas para cirurgiões-dentistas, dependendo de serem destros ou canhotos, e fornece diretrizes específicas para uma postura adequada durante o trabalho. Conclui enfatizando que a ergonomia é essencial para garantir a saúde e o conforto dos dentistas, melhorando a qualidade do atendimento odontológico e destacando que não é uma opção, mas uma necessidade fundamental para a excelência na odontologia.