Quebra gelo

Autor(res)

Cristina Bittencourt Padilha
Patricia De Cassia Gonçalves
Claudiomara Mendes Rocha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Resumo

As atividades quebra-gelo podem ajudar a entender como são os seus colegas fora do contexto da sala de aula. Essa atividade de fortalecimento de equipe se concentra em responder a perguntas divertidas e é uma maneira simples de promover a confiança e a autoestima.

Perguntas para quebrar o gelo e fortalecer o espírito de equipe não são somente uma maneira divertida de interagirmos e aprendermos coisas pouco relevantes sobre os nossos colegas de aula. Mais que isso, elas são fundamentais para aumentar o entrosamento e a colaboração em equipe. Quando nos empenhamos em conhecer os membros da nossa equipe no âmbito pessoal, e não apenas como indivíduos com quem estudamos, aumentamos a probabilidade de confiarmos uns nos outros e de estudarmos melhor juntos.

Se você já tentou criar vínculos com os membros da sua equipe, sabe que muitas vezes não é nada fácil. Muitas equipes, especialmente aquelas que estudam de forma distribuída ou à distância, têm dificuldade em equilibrar o estudo com a união entre os membros. No entanto, a beleza das atividades de fortalecimento do espírito de equipe está no fato de que elas, na realidade, aumentam a produtividade da equipe, pois fazem com que esta trabalhe melhor em conjunto.

As interações para quebrar o gelo são um tipo de atividade de fortalecimento do espírito de equipe que se baseia na elaboração de perguntas divertidas. Essas interações são especialmente úteis para novos membros da equipe, e podem ser uma excelente contribuição à experiência de integração de novos estudantes e possiveis profissionais de trabalho.