Estresse pós traumático

Autor(res)

Marcos Paulo Andrade Bianchini
Thaissa Gabriella Alves Dias
Renato Horta Rezende
Thiago Ribeiro De Carvalho
Alexandre Fonseca Monteiro De Castor
Marcus Vinicius Pimenta Lopes

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE ANTONIO CARLOS

Introdução

O Estresse pós traumático é caracterizado pela dificuldade em se recuperar de algo que a pessoa vivenciou ou testemunhou, sendo um acontecimento assustador. O estresse pós traumático não tem tempo de recuperação, vai de cada pessoa, que mesmo após se recuperar, podem sofrer com memórias do trauma acompanhadas por intensas reações emocionais ou fisicas. Essas pessoas convivem diariamente com mudanças de humor e continuam a se sentir assustadas e estressadas, como se estivessem vivenciando ou testemunhando o evento traumático novamente, mesmo não havendo nenhuma ameaça ou perigo. Essas pessoas geralmente não podem ficar sozinhas.

Objetivo

O presente trabalho trata se de trazer uma visão mais ampla sobre o tema, que pode ser muito comum nos dias de hoje, e buscar uma visão de como essas pessoas conseguem se reerguerem após um trauma vivenciado ou testemunhado, e voltarem a suas rotinas novamente.

Material e Métodos

Geralmente o que podem causar esses transtornos e esse estresse envolvem ameaça à vida da pessoa ou de uma pessoa próxima a ela, seja algo físico ou psicológico, alguns exemplos são: Acidentes graves, ameaça de morte, violências sexuais (presenciadas ou vividas), morte inesperada de uma pessoa etc. Nem todas as pessoas que sofrem com o estresse pós traumático passaram por algo perigoso, algumas experiências também podem causar a condição.

Resultados e Discussão

Pessoas próximas devem estarem atentas com os sinais, as pessoas que sofrem com o estresse podem terem alteração de humor repetidamente, pensamentos negativos, agitação, como se assustarem facilmente, problemas na hora de dormir, quando forem dirigir podem se destrair com lembranças do trauma podendo até causarem acidente,
em crianças os sintomas podem serem um pouco diferente, como: fazer xixi na cama, problemas para falarem e se comunicarem, carência excessiva, o tipo de medicamento mais estudado para o tratamento desse trauma são os antidepressivos, que podem ser usados sozinhos ou combinados com psicoterapia.

Conclusão

Contudo, a melhor forma de tratarmos esse problema é ficarmos do lado de quem já sofreu ou sofre com esse transtorno, acompanhar- lós em suas psicoterapias, mostrar que eles não estão sozinhos. Se você conhece alguém que tenha estresse pós traumático ou sofre com ele, procure um especialista que ele irá te indicar o melhor tratamento.

Referências

https://www.pfizer.com.br/sua-saude/sistema-nervoso-central/transtorno-de-estresse-pos-traumatico-tspt acessado em 08/09/2023
https://www.cellerafarma.com.br/saude-mental/quais-os-sinais-do-transtorno-de-estresse-pos-traumatico acessado em 09/09/2023
Filme: Acusação https://youtu.be/wtZvMm9T510?si=f7Hrk2nutv5jyU-P