



CORRELAÇÃO ENTRE CAPACIDADE MÁXIMA DE EXERCÍCIO E CONTROLE DA DOENÇA EM CRIANÇAS COM ASMA: ESTUDO PILOTO

Autor(res)

Karina Couto Furlanetto Gustavo Regis Ando De Oliveira Ariele Pedroso Vitória Cavalheiro Puzzi Thaila Corsi Dias

Categoria do Trabalho

2

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Introdução

A asma é uma doença respiratória crônica que afeta cerca de 300 milhões de pessoas no mundo todo. Aproximadamente 13% da população brasileira é afetada pela asma. 1 Essa condição é caracterizada por inflamação crônica das vias aéreas e apresenta uma variedade de sintomas respiratórios, como sibilância, falta de ar, tosse e desconforto no peito.

A asma é mais comum em crianças, e cerca de metade dos casos se manifesta antes dos três anos de idade. 2 Aspectos importantes da vida das crianças, como qualidade de vida, bem-estar físico e emocional, desempenho escolar, bem como suas habilidades de brincar e se exercitar, podem ser comprometidos pela asma. 3

Um controle inadequado da doença pode resultar em restrições na capacidade máxima de exercício, nas atividades diárias, bem como aumentar o risco de exacerbações, hospitalizações e óbitos. 3 Atualmente, a relação entre a capacidade máxima de exercício e o controle da asma em crianças ainda não é compreendida em profundidade.

Objetivo

Verificar se o controle da doença avaliado por meio do Asthma Control Test-Childhood (ACT-C) se correlaciona com a capacidade máxima de exercício avaliada pelo Incremental Shuttle Walk Test (ISWT) em crianças com asma.

Material e Métodos

Estudo transversal que incluiu crianças com diagnóstico de asma clinicamente estáveis, com idade entre seis e

SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA, 13.; SEMINÁRIO DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU, 4., 2023, On-line. Anais [...], Londrina: Editora Científica, 2023. ISBN 2237-8901





doze anos, ausência de outras doenças pulmonares ou alterações cognitivas, ausência de refluxo gastroesofágico e disfagia. O projeto de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Anhanguera Pitágoras-Unopar sob parecer 5.205.337. Foram realizadas avaliações da função pulmonar (espirometria). Força muscular inspiratória (com o Power Breathe K5), composição corporal (bioimpedância corporal), qualidade de vida (Pedriatric Asthma Quality of Life Questionnaire - PAQLQ), capacidade funcional de exercício (Teste de caminhada de seis minutos – TC6min), atividade de vida diária (TGlitter- Pediatric), capacidade máxima de exercício (ISWT) 5 e controle da asma (ACT-

C) 6 . Para verificar as correlações, foram utilizados os coeficientes de correlação de Pearson ou Spearman. A significância estatística foi P<0,05.

Resultados e Discussão

Foram analisadas vinte crianças com asma, 50% meninos, com idade 7±1 anos, IMC 19±3 kg/m²

No teste ISWT, os participantes percorreram em média 510±205m (65±26 %pred). No questionário: ACT-C [14-23] pontos. Não foram encontradas correlações significativas entre a pontuação do ACT-C e o desempenho no ISWT em metros (p=0,42, r= -0,191) ou em % do predito (p=0,23, r= -0,280).

Sabe-se que o ISWT é confiável para avaliar a capacidade de exercício, e que o controle da doença pode afetar essa capacidade em adultos com asma. 12 No entanto, é necessário uma amostra maior.

Conclusão

Os resultados preliminares deste estudo indicam que o desempenho em um teste de capacidade máxima de exercício não apresentou correlação com o controle da doença em crianças com asma. No entanto, são necessários

estudos adicionais com amostras maiores para confirmar os resultados encontrados.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

- 1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Available at www.ginasthma.org. 2023.
- 2. Devonshire AL, Kumar R. Pediatric asthma: Principles and treatment. Allergy Asthma Proc. 2019;40(6):389–92.
- 3. Haktanir Abul M, Phipatanakul W. Severe asthma in children: Evaluation and management. Allergol Int. 2019;68(2):150-157.
- 4. Jones MH, Vidal PCV, Lanza FC, et al. Reference values for spirometry in Brazilian children. Jornal Brasileiro de Pneumologia. 2020;46(3):1–8.
- 5. Singh SJ, Morgan MD, Scott S, et al. Development of a shuttle walking test of disability in patients with chronic airways obstruction. Thorax. 1992

SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA, 13.; SEMINÁRIO DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU, 4., 2023, On-line. Anais [...], Londrina: Editora Científica, 2023. ISBN 2237-8901

13° SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

28 a 31 AGOSTO 2023 ON-LINE





Dec;47(12):1019-24.

6. Liu AH, Zeiger R, Sorkness C, et al. Development and cross-sectional validation of the Childhood Asthma Control Test.