CORRELAÇÃO ENTRE CAPACIDADE MÁXIMA DE EXERCÍCIO E CONTROLE DA DOENÇA EM CRIANÇAS COM ASMA: ESTUDO PILOTO

Autor(res)

Karina Couto Furlanetto
Gustavo Regis Ando De Oliveira
Ariele Pedroso
Vitória Cavalheiro Puzzi
Thaila Corsi Dias

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Introdução

A asma é uma doença respiratória crônica que afeta cerca de 300 milhões de pessoas no mundo todo. Aproximadamente 13% da população brasileira é afetada pela asma. 1 Essa condição é caracterizada por inflamação crônica das vias aéreas e apresenta uma variedade de sintomas respiratórios, como sibilância, falta de ar, tosse e desconforto no peito.
A asma é mais comum em crianças, e cerca de metade dos casos se manifesta antes dos três anos de idade. 2 Aspectos importantes da vida das crianças, como qualidade de vida, bem-estar físico e emocional, desempenho escolar, bem como suas habilidades de brincar e se exercitar, podem ser comprometidos pela asma. 3
Um controle inadequado da doença pode resultar em restrições na capacidade máxima de exercício, nas atividades diárias, bem como aumentar o risco de exacerbações, hospitalizações e óbitos. 3 Atualmente, a relação entre a capacidade máxima de exercício e o controle da asma em crianças ainda não é compreendida em profundidade.

Objetivo

Verificar se o controle da doença avaliado por meio do Asthma Control Test-Childhood (ACT-C) se correlaciona com a capacidade máxima de exercício avaliada pelo Incremental Shuttle Walk Test (ISWT) em crianças com asma.

Material e Métodos

Estudo transversal que incluiu crianças com diagnóstico de asma clinicamente estáveis, com idade entre seis e

doze anos, ausência de outras doenças pulmonares ou alterações cognitivas, ausência de refluxo gastroesofágico e disfagia. O projeto de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Anhanguera Pitágoras-Unopar sob parecer 5.205.337. Foram realizadas avaliações da função pulmonar (espirometria). Força muscular inspiratória (com o Power Breathe K5), composição corporal (bioimpedância corporal), qualidade de vida (Pedriatric Asthma Quality of Life Questionnaire - PAQLQ), capacidade funcional de exercício (Teste de caminhada de seis minutos – TC6min), atividade de vida diária (TGlitter- Pediatric), capacidade máxima de exercício (ISWT) 5 e controle da asma (ACT-C) 6 . Para verificar as correlações, foram utilizados os coeficientes de correlação de Pearson ou Spearman. A significância estatística foi P<0,05.

Resultados e Discussão

Foram analisadas vinte crianças com asma, 50% meninos, com idade 7±1 anos, IMC 19±3 kg/m²
No teste ISWT, os participantes percorreram em média 510±205m (65±26 %pred). No questionário: ACT-C [14-23] pontos. Não foram encontradas correlações significativas entre a pontuação do ACT-C e o desempenho no ISWT em metros (p=0,42, r= -0,191) ou em % do predito (p=0,23, r= -0,280).
Sabe-se que o ISWT é confiável para avaliar a capacidade de exercício, e que o controle da doença pode afetar essa capacidade em adultos com asma. 12 No entanto, é necessário uma amostra maior.

Conclusão

Os resultados preliminares deste estudo indicam que o desempenho em um teste de capacidade máxima de exercício não apresentou correlação com o controle da doença em crianças com asma. No entanto, são necessários estudos adicionais com amostras maiores para confirmar os resultados encontrados.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Available at www.ginasthma.org. 2023.
2. Devonshire AL, Kumar R. Pediatric asthma: Principles and treatment. Allergy Asthma Proc. 2019;40(6):389–92.
3. Haktanir Abul M, Phipatanakul W. Severe asthma in children: Evaluation and management. Allergol Int. 2019;68(2):150-157.
4. Jones MH, Vidal PCV, Lanza FC, et al. Reference values for spirometry in Brazilian children. Jornal Brasileiro de Pneumologia. 2020;46(3):1–8.
5. Singh SJ, Morgan MD, Scott S, et al. Development of a shuttle walking test of disability in patients with chronic airways obstruction. Thorax. 1992

Dec;47(12):1019–24.
6. Liu AH, Zeiger R, Sorkness C, et al. Development and cross-sectional validation of the Childhood Asthma Control Test.