

Importância da utilização de novas tecnologias para a promoção de saúde bucal.

Autor(res)

Willian Martins Azeredo
Luana Thiemi Nakatani Munhoz
Camila Thomaz Dos Santos Azeredo
Indiara Welter Henn

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JOINVILLE

Introdução

Com o advento da tecnologia, e com isso a utilização de aplicativos em smartphones, surgiu uma nova necessidade para o cirurgião-dentista de se adequar e atualizar no que se refere a metodologias de ensino e orientação em higiene bucal. Cada vez mais os indivíduos estão expostos a informações, por vezes errôneas, quanto a orientações de saúde e a Odontologia faz parte dessa esfera. Nesse sentido, buscou-se a importância da utilização de novas tecnologias para promoção da saúde bucal, para melhora na qualidade de vida do paciente, prevenindo doenças bucais e melhora na cuidados com higiene bucal.

Objetivo

Com o objetivo de avaliar o impacto do uso de novas tecnologias no auxílio de orientação de escovação dental e na promoção de saúde bucal foi desenvolvido o presente trabalho multicêntrico.

Material e Métodos

O projeto de pesquisa foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Anhanguera-Uniderp sob o parecer n 58808822010010199. Participantes foram orientados e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Estudo foi realizado na Anhanguera de Joinville e por aplicação de questionários online, respostas registradas com nome, local, professor e data. Avaliados por exame intraoral, odontograma, periograma, evidênciação de placa bacteriana número de faces afetadas. Orientados sobre higiene oral e técnica de escovação de fones com auxílio de macromodelo, eceberam um kit de higiene da Curaprox®, com escova dental, creme e fio. Avaliados em quatro tempos, inicial (T0), três semanas (T1), nove semanas (T2), nove semanas - final (T3). Participantes separados em três grupos, o grupo um que recebeu apenas a orientação com o macromodelo, grupo dois orientações com o macromodelo e pelo WhatsApp®, e grupo três orientações em macromodel e aplicativo BrushDJ® que fazia lembretes

Resultados e Discussão

Projeto submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Anhanguera-Uniderp sob o parecer n 58808822010010199. Participantes foram orientados e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Estudo foi realizado na Anhanguera de Joinville por aplicação de questionários online, respostas registradas com nome, cidade, professor e data. Os pacientes receberam exame clínico intraoral, odontograma, periograma, evidenciação de placa bacteriana número de faces afetadas. Orientados sobre higiene oral e técnica de escovação de fones com auxílio de macromodelo, receberam um kit de higiene da Curaprox®, com escova dental, creme e fio. Avaliados em quatro tempos, inicial (T0), três semanas (T1), nove semanas (T2), nove semanas - final (T3). Participantes separados em três grupos, o grupo um que recebeu apenas a orientação com o macromodelo, grupo dois orientações com o macromodelo e pelo WhatsApp®, e grupo três orientações em macromodelo e aplicativo BrushDJ® que fazia lembretes

Conclusão

Conclui-se com a pesquisa realizada que o uso das ferramentas citadas (Aplicativo BrushDJ®, WhatsApp® e Macromodelo) são eficazes para a promoção da saúde bucal dos indivíduos. Ultimamente a população tem pouco tempo hábil e vida movimentada, fazendo-o esquecer do cuidado com a saúde bucal. Lembretes e orientações são eficazes para que as pessoas consigam dar mais atenção à sua saúde.

Referências

- PINHEIRO CCBV, CARVALHO JM, CARVALHO FLQ. Tecnologias em educação e saúde: Papel na promoção de saúde bucal. Anais do II STAES: Seminário de Tecnologias Aplicadas a Educação e Saúde. 2015. 10 pág.
- RIBEIRO PC. Contribuição ao estudo da técnica de escovação dentária de Fones. Dissertação apresentada à Universidade Federal de Santa Catarina para obtenção do título de Mestre em Ciências. Florianópolis, 1983, 87 pág.
- Avaliação do índice de placa bacteriana e sua relação com a condição física e o condicionamento das escovas dentais. Odontol. Clín.-Cient. (Online) vol.9 no.3 Recife Set. 2010.
- FONES, AC. Mouth Hygiene. Philadelphia, Lea &Psbiger, 1934. p.229-:302
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Levantamento Epidemiológico Básico de Saúde Bucal : Manual de Instruções. v. 1, n. 4, 1997. 70 pág.