Importância da utilização de novas tecnologias para a promoção de saúde bucal.

Autor(res)

Willian Martins Azeredo
Luana Thiemi Nakatani Munhoz
Camila Thomaz Dos Santos Azeredo
Indiara Welter Henn

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JOINVILLE

Introdução

Com o advento da tecnologia, e com isso a utilização de aplicativos em smartphones, surgiu uma nova necessidade para o cirurgião-dentista de se adequar e atualizar no que se refere a metodologias de ensino e orientação em higiene bucal. Cada vez mais os indivíduos estão expostos a informações, por vezes errôneas, quanto a orientações de saúde e a Odontologia faz parte dessa esfera. Nesse sentido, buscou-se a importância da utilização de novas tecnologias para promoção da saúde bucal, para melhora na qualidade de vida do paciente, prevenindo doenças bucais e melhora na cuidados com higiene bucal.

Objetivo

Com o objetivo de avaliar o impacto do uso de novas tecnologias no auxílio de orientação de escovação dental e na promoção de saúde bucal foi desenvolvido o presente trabalho multicêntrico.

Material e Métodos

O projeto de pesquisa foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Anhanguera-Uniderp sob o parecer n 58808822010010199. Participantes foram orientados e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Estudo foi realizado na Anhanguera de Joinville e por aplicação de questionários online, respostas registradas com nome, local, professor e data. Avaliados por exame intraoral, odontograma, periograma, evidenciação de placa bacteriana número de faces afetadas. Orientados sobre higiene oral e técnica de escovação de fones com auxílio de macromodelo, eceberam um kit de higiene da Curaprox®, com escova dental, creme e fio. Avaliados em quatro tempos, inicial (T0), três semanas (T1), nove semanas (T2), nove semanas - final (T3). Participantes separados em três grupos, o grupo um que recebeu apenas a orientação com o macromodelo, grupo dois orientaçõpes com o macromodelo e pelo WhatsApp®, e grupo três orientações em macromodel e aplicativo BrushDJ® que fazia lembretes

Resultados e Discussão

Projeto submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Anhanguera-Uniderp sob o parecer n 58808822010010199. Participantes foram orientados e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Estudo foi realizado na Anhanguera de Joinville por aplicação de questionários online, respostas registradas com nome, cidade, professor e data. Os pacientes receberam exame clínico intraoral, odontograma, periograma, evidenciação de placa bacteriana número de faces afetadas. Orientados sobre higiene oral e técnica de escovação de fones com auxílio de macromodelo, receberam um kit de higiene da Curaprox®, com escova dental, creme e fio. Avaliados em quatro tempos, inicial (T0), três semanas (T1), nove semanas (T2), nove semanas - final (T3). Participantes separados em três grupos, o grupo um que recebeu apenas a orientação com o macromodelo, grupo dois orientaçõpes com o macromodelo e pelo WhatsApp®, e grupo três orientações em macromodel e aplicativo BrushDJ® que fazia lembretes

Conclusão

Conclui-se com a pesquisa realizada que o uso das ferramentas citadas (Aplicativo BrushDJ®, WhatsApp® e Macromodelo) são eficazes para a promoção da saúde bucal dos indivíduos. Ultimamente a população tem poco tempo hábil e vida movimentada, fazendo-o esquecer do cuidado com a saúde bucal. Lembretes e orientações são eficazes para que as pessoas consigam dar mais atenção à sua saúde.

Referências

PINHEIRO CCBV, CARVALHO JM, CARVALHO FLQ. Tecnologias em educação e saúde: Papel na promoção de saúde bucal. Anais do II STAES: Seminário de Tecnologias Aplicadas a Educação e Saúde. 2015. 10 pág.

RIBEIRO PC. Contribuição ao estudo da técnica de escovação dentária de Fones. Dissertação apresentada à Universidade Federal de Santa Catarina para obtenção do título de Mestre em Ciências. Florianópolis, 1983, 87 pág.

Avaliação do índice de placa bacteriana e sua relação com a condição física e o acondicionamento das escovas dentais. Odontol. Clín.-Cient. (Online) vol.9 no.3 Recife Set. 2010.

FONES, AC. Mouth Hygiene. Philadelphia, Lea &Psbiger, 1934. p.229-:302

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Levantamento Epidemiológico Básico de Saúde Bucal : Manual de Instruções. v. 1, n. 4, 1997. 70 pág.