Câncer de pele: o que é e como prevenir

Autor(res)

Julia Alejandra Pezuk
Joyce Leite Da Silva
Wilder José Teixeira Moggi

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

O câncer é um conjunto de doenças que pode acometer qualquer órgão ou tecido, onde acontece uma multiplicação descontrolada e anormal das células por conta de uma alteração em seu DNA (WHO, 2019).
Para que uma célula benigna se torne maligna, ela irá passar por três estágios, o da iniciação, da promoção e da progressão que ocorre devido ao contato da célula com o agente cancerígeno e sua repetição até que seu DNA seja alterado (INCA, 2022 e CÂNCER, 2020).
O câncer de pele se desenvolve nas células da epiderme, que é a camada mais externa da pele. Esse tipo de câncer destaca-se por ser o mais incidente no mundo, chegando a corresponder cerca de 33% de todos os diagnósticos de câncer no Brasil (SBD, 2021).
Por acometer tantas pessoas, é relevante entender como essa doença se desenvolve, como ela se apresenta e de que forma podemos preveni-la. E é exatamente isso que o e-book irá abordar.

Objetivo

Este trabalho visa abordar de forma sucinta o que é o câncer de pele, seus principais tipos, como eles se desenvolvem, quais sãos os fatores de risco e suas formas de prevenção. Assim, trazendo informações de forma que seja possível a compreensão por parte dos leitores, que, por consequência receberão informações novas, desmistificadas e outras já de seu conhecimento.

Material e Métodos

Foi proposto a criação de um e-book, o qual foi desenvolvido por meio de pesquisas, leitura e discussão, alterado gradativamente para melhor desenvolvimento.
Iniciou-se sobre o câncer no geral, explicitando o processo que ocorre nas células e suas fases (INCA, 2022; CÂNCER, 2020). Seguido dos agentes cancerígenos e algumas formas de evitar o câncer (INCA, 2022; WHO, 2019).
Ao abordar o câncer de pele, foi feita uma explicação simples sobre as células da epiderme e os três principais tipos de câncer (INCA, 2022). Após adentrar sobre a radiação ultravioleta, foram levantados alguns dos principais fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de pele (FREITAS, 2022).
Sendo finalizado ao discutir sobre como se prevenir do câncer de pele e a importância dessa prática (MAYO,

2021; SBD, 2021).

Resultados e Discussão

O câncer de pele se dá pelo contato constante com agentes cancerígenos, os quais agridem a epiderme, alterando suas células que, quando atingidas, afetam as células basais, escamosas ou melanócitos, gerando o carcinoma basocelular (CBC), carcinoma espinocelular (CEC) ou melanoma respectivamente (INCA, 2022).
Dentro desse tipo de câncer, o CBC afeta cerca de 80% das pessoas (HARVARD); o CEC atinge cerca de 25% (HARVARD); e o melanoma cerca de 4% (INCA, 2022).
Os fatores de risco incluem a radiação UV provinda dos raios solares, lâmpadas ou câmaras de bronzeamento artificial; pessoas com a pele, olhos e cabelos claros; comprometimento imunológico; histórico da doença ou queimaduras solares; muitas pintas; e com contato constante com poluentes industriais ou radiação (MAYO, 2021).
Alguns dos métodos de prevenção são o uso de protetor solar, evitar a exposição solar inadequada entre às 10h e 16h, a utilização de roupas que protejam a pele e evitar o bronzeamento artificial.

Conclusão

O trabalho trouxe a importância da prevenção do câncer de pele, mas também o desconhecimento acerca dessa doença e seu funcionamento fisiopatológico. Ainda, por diversos fatores, fica claro que temos uma população que não tem o hábito de se prevenir.
Com isso, é relevante que mais pesquisas sejam feitas de forma que alcancem as parcelas da população as quais continuam sem este hábito de prevenção ou que tenham alguma resistência quanto a isso, por fim, solucionando a problemática.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

CÂNCER. 2020. www.youtube.com/watch?v=wCH7zD_mm3s. 17/07/2023
FREITAS, Ronaldo Scalisse. 2022. PPGSSECS - UNIAN SP.
HARVARD. www.health.harvard.edu/topics/skin-cancer. 18/06/2023
INCA. 2022. www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/pele-melanoma#:~:text=Embora%20o%20c%C3%A2ncer%20de%20pele%20seja%20o%20mais,provocar%20met%C3%A1stase%20%28dissemina%C3%A7%C3%A3o%20do%20c%C3%A2ncer%20para%20outros%20%C3%B3rg%C3%A3os%29. 28/07/2023
INCA. 2022. www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/como-surge-o-cancer. 24/05/2023
INCA. 2022. www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/o-que-causa-o-cancer/. 24/05/2023
MAYO. 2021. www.mayoclinic.org/diseases-conditions/squamous-cell-carcinoma/symptoms-causes/syc-20352480#:~:text=Signs%20and%20symptoms%20of%20squamous%20cell%20carcinoma%20of,or%20in%20the%20anus%20or%20on%20your%20genitals. 09/07/2023
SBD. 2021. www.sbd.org.br/doencas/cancer-da-pele/. 02/01/2023
WHO. 2019. www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1. 13/01/2023