SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA DISCUSSÂO SOBRE O IMPACTO DA COVID-19

Autor(res)

Julia Alejandra Pezuk
Luciana Francisco Dos Santos Sapucaia
Aparecida Lima Do Nascimento

Categoria do Trabalho

Pós-Graduação

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

Desde 11 de março de 2020, a COVID-19 é considerada uma pandemia por conta da sua rápida expansão no mundo. No Brasil, oficialmente o primeiro caso divulgado, aconteceu em São Paulo em 25 de fevereiro de 2020, e a primeira morte relacionada ao vírus, foi relatada em 16 de março de 2020. A COVID tem se tornado uma doença desafiadora, sendo que na linha de frente, se encontram diversos profissionais da área de saúde, dentre eles se encontram os enfermeiros em grande destaque devido ao seu papel no cuidado com a vida humana nos seus múltiplos aspectos, com base na prevenção, promoção e reabilitação da saúde. Nesse contexto, este estudo teve como objetivo identificar os fatores que afetam a saúde mental dos profissionais de enfermagem durante a pandemia. Para foi realizada uma revisão bibliográfica integrativa, usando diversas bases de dados, sobre artigos que tivessem relação com o tema: enfermeiros, saúde mental e covid. Foi observado que diversos fatores de medo durante o enfrentamento da Covid-19, comprometeram a saúde mental dos profissionais de enfermagem. Sendo consideradas não apenas a situação pandêmica atual mas também as longas jornadas de trabalho desses profissionais, que é por si só um fator estressor, comprometendo sua saúde e a assistência prestada.