Letramento Científico sobre Câncer de pele: Um estudo sobre as causas e modos de prevenção

Autor(res)

Julia Alejandra Pezuk
Tatiane Nascimento De Souza

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O câncer de pele é o tipo de câncer mais comum na população mundial. Os tipos mais frequentes são o carcinoma basocelular e o carcinoma espinocelular. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), esses cânceres ocorrem com frequências respectivas de 70% e 25% no Brasil. Objetivos: Avaliar as formas de prevenção do câncer de pele através de hábitos e alimentação adequada. Material e método: O tipo de pesquisa realizada será uma Revisão Bibliográfica e uma pesquisa qualitativa e descritiva, composta por livros e artigos indexados em dados científicos, sendo elas por meio de dados do Google Acadêmico, o Scientific Electronic Library Online (Scielo), Medline e Pubmed artigos científicos. Resultados e Conclusão: Constata-se que a exposição excessiva ao sol sem o uso de protetor solar junto a uma alimentação inadequada e estilo de vida sedentário são fatores de risco. Por isso estar informado sobre a doença é a melhor forma de preveni-la, diagnostica-la e trata-la. A prevenção fundamenta-se no aconselhamento para a proteção contra a radiação solar por meio da utilização de filtros solares, vestimentas adequadas e acessórios protetores, evitando- se a exposição solar entre 10:00 e 16:00h além de se alimentar de forma equilibrada para garantir uma pele saudável. Pode-se concluir que infelizmente ainda há uma grande falta de informação para as pessoas com relação aos métodos de prevenção do câncer de pele principalmente por parte da alimentação equilibrada. A maior parte das pessoas não utiliza filtro solar todos os dias somente em dias quentes mesmo sabendo da sua importância diariamente. Almeja-se implantar projetos nas instituições e locais públicos, a fim de divulgar os métodos de prevenção do câncer de pele para que assim as pessoas entendam a importância da proteção contra a patologia.

Agência de Fomento

CNPq-Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico