O EFEITO IMEDIATO DO AGULHAMENTO SECO EM INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA: UM ESTUDO PILOTO

Autor(res)

Rodrigo Antonio Carvalho Andraus
Vitor Augusto Barbosa
Pablo Eduardo Albuquerque De Souza
Isadora Fernandes Cônsolo

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE PITÁGORAS-UNOPAR ANHANGUERA

Introdução

A dor lombar crônica acomete pessoas de todas as idades e gêneros. Possuindo alta prevalência mundial, podendo chegar até 70% da população, resultando em diversas consequências socioeconômicas e representa um desafio significativo para a saúde pública em todo o mundo. Atualmente têm sido procuradas terapias não medicamentosas para o tratamento das lombalgias, dentre eles o agulhamento a seco, uma técnica que consiste na inserção de agulhas de filamento metálico através da pele até o músculo, sem a aplicação de substâncias ativas ou medicamentos, podendo ser aplicada em músculos superficiais e profundos. Contudo mais estudos são necessários para entender a eficácia do agulhamento seco sobre a dor em indivíduos lombalgicos.

Objetivo

Verificar a percepção de dor pré e pós aplicação sham (Falsa) de agulhamento seco, por meio da escala visual analógica (EVA).

Material e Métodos

É um estudo piloto, do tipo transversal com análise descritiva e comparativa das principais variáveis investigadas. Um total de 11 indivíduos, de ambos os sexos foram recrutados de forma voluntária na comunidade local, na cidade de Londrina-PR. Todos os participantes foram informados detalhadamente sobre os procedimentos e concordaram , assinando o termo de consentimento livre e esclarecido. Os participantes responderam à uma pergunta sobre a intensidade da dor no momento da avaliação, utilizando a escala EVA,
O protocolo de agulhamento seco Sham constituiu em: paciente posicionado em decúbito ventral e o ponto de aplicação da técnica da musculatura multifidus. Em seguida, foi utilizado um tubo guia perpendicular a pele, e realizado mesmo toque firme e rápido, associado ao movimento de rotação do tubo sobre a pele, simulando uma aplicação de 15 minutos.
Para a análise estatística foi utilizado um teste t para amostras pareadas, a significância adotada foi de 95% (p=0,05).

Resultados e Discussão

Um total de onze indivíduos com dor lombar crônica de ambos os sexos participaram do estudo, com idade entre 22 a 32 anos (idade média: 26±3). Foi realizado a técnica de agulhamendo seco (sham), com a expectativa de modular a dor, na qual não se identificou resultados positivos imediatos comparando o pré e pós sham. A amostra foi composta pela maioria dos indivíduos com sobrepeso e indivíduos com dor lombar crônica do sexo feminino (73%). A estimulação com agulha de acupuntura pode inibir a entrada de estímulos nocivos, enquanto uma modulação de cima para baixo, a expectativa (sham) poderia funcionar através do circuito emocional para modular a dor. Os resultados não foram estatisticamente significativos (p=0,16), pela escala Visual Analógica (EVA) e o efeito do agulhamento seco sham não reduziu a dor.

Conclusão

O agulhamento seco Sham não foi eficaz na redução da dor pré e pós intervenção, avaliada por meio da Escala Visual Analógica (EVA) em indivíduos com dor lombar crônica. Contudo se faz necessária a reprodução da pesquisa com um numero amostral maior, assim com a inclusão de um grupo de agulhamento seco real da musculatura.

Referências

Braga AB, Rodrigues AC, De Lima GV, De Melo LR, Carvalho AR, Bertolini GR. Comparison of static postural balance between healthy subjects and those with low back pain. Acta Ortop Bras, v.20, n.4, p.210-212, 2012.
Lyby PS, Aslaksen PM, Flaten MA. Variability in placebo analgesia and the role of fear of pain–an ERP study. Pain. 2011;152(10):2405–12.
Kong J, Kaptchuk TJ, Polich G, et al. An fMRI study on the interaction and dissociation between expectation of pain relief and acupuncture treatment. NeuroImage. 2009;47(3):1066–76.