

O EFEITO IMEDIATO DO AGULHAMENTO SECO EM INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA: UM ESTUDO PILOTO

Autor(es)

Rodrigo Antonio Carvalho Andraus
Vitor Augusto Barbosa
Isadora Fernandes Cônsolo
Pablo Eduardo Albuquerque De Souza

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE PITÁGORAS-UNOPAR ANHANGUERA

Introdução

A dor lombar crônica acomete pessoas de todas as idades e gêneros. Possuindo alta prevalência mundial, podendo chegar até 70% da população, resultando em diversas consequências socioeconômicas e representa um desafio significativo para a saúde pública em todo o mundo. Atualmente têm sido procuradas terapias não medicamentosas para o tratamento das lombalgias, dentre eles o agulhamento a seco, uma técnica que consiste na inserção de agulhas de filamento metálico através da pele até o músculo, sem a aplicação de substâncias ativas ou medicamentos, podendo ser aplicada em músculos superficiais e profundos. Contudo mais estudos são necessários para entender a eficácia do agulhamento seco sobre a dor em indivíduos lombalgicos.

Objetivo

Verificar a percepção de dor pré e pós aplicação sham (Falsa) de agulhamento seco, por meio da escala visual analógica (EVA).

Material e Métodos

É um estudo piloto, do tipo transversal com análise descritiva e comparativa das principais variáveis investigadas. Um total de 11 indivíduos, de ambos os sexos foram recrutados de forma voluntária na comunidade local, na cidade de Londrina-PR. Todos os participantes foram informados detalhadamente sobre os procedimentos e concordaram , assinando o termo de consentimento livre e esclarecido. Os participantes responderam à uma pergunta sobre a intensidade da dor no momento da avaliação, utilizando a escala EVA,

O protocolo de agulhamento seco Sham constituiu em: paciente posicionado em decúbito ventral e o ponto de aplicação da técnica da musculatura multifidus. Em seguida, foi utilizado um tubo guia perpendicular a pele, e realizado mesmo toque firme e rápido, associado ao movimento de rotação do tubo sobre a pele, simulando uma aplicação de 15 minutos.

Para a análise estatística foi utilizado um teste t para amostras pareadas, a significância adotada foi de 95% ($p=0,05$).

Resultados e Discussão

Um total de onze indivíduos com dor lombar crônica de ambos os sexos participaram do estudo, com idade entre 22 a 32 anos (idade média: 26 ± 3). Foi realizado a técnica de agulhamendo seco (sham), com a expectativa de modular a dor, na qual não se identificou resultados positivos imediatos comparando o pré e pós sham. A amostra foi composta pela maioria dos indivíduos com sobrepeso e indivíduos com dor lombar crônica do sexo feminino (73%). A estimulação com agulha de acupuntura pode inibir a entrada de estímulos nocivos, enquanto uma modulação de cima para baixo, a expectativa (sham) poderia funcionar através do circuito emocional para modular a dor. Os resultados não foram estatisticamente significativos ($p=0,16$), pela escala Visual Analógica (EVA) e o efeito do agulhamento seco sham não reduziu a dor.

Conclusão

O agulhamento seco Sham não foi eficaz na redução da dor pré e pós intervenção, avaliada por meio da Escala Visual Analógica (EVA) em indivíduos com dor lombar crônica. Contudo se faz necessária a reprodução da pesquisa com um numero amostral maior, assim com a inclusão de um grupo de agulhamento seco real da musculatura.

Referências

- Braga AB, Rodrigues AC, De Lima GV, De Melo LR, Carvalho AR, Bertolini GR. Comparison of static postural balance between healthy subjects and those with low back pain. *Acta Ortop Bras*, v.20, n.4, p.210-212, 2012.
- Lyby PS, Aslaksen PM, Flaten MA. Variability in placebo analgesia and the role of fear of pain—an ERP study. *Pain*. 2011;152(10):2405–12.
- Kong J, Kaptchuk TJ, Polich G, et al. An fMRI study on the interaction and dissociation between expectation of pain relief and acupuncture treatment. *NeuroImage*. 2009;47(3):1066–76.