

## **Atuação do enfermeiro na prevenção da hipertensão arterial na adolescência**

### **Autor(es)**

Hozanah Nunes Sousa  
Kamila Ramos Leones  
Maria Sônia Da Silva Feitosa Oliveira  
Darlene Miranda De Freitas  
Abner Eliezer Lourenço  
Caroline Lucena De Almeida  
Bruna Argôlo Soares  
Camila Santejo

### **Categoria do Trabalho**

TCC

### **Instituição**

UNIC BEIRA RIO

### **Introdução**

#### **Temática: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

A Hipertensão Arterial é um problema mundial que afeta tanto países desenvolvidos quanto países em desenvolvimento, já que constitui uma importante causa de morbidade e mortalidade, além de sobrecarregar as famílias e os sistemas de saúde. A incidência de Hipertensão tem aumentado entre os jovens e geralmente está relacionada ao excesso de peso, inatividade física e/ou associados a distúrbios metabólicos, incluindo resistência à insulina e alteração do perfil lipídico. Estima-se que 23 a 25% da população no Brasil têm hipertensão arterial (HA) e outra parcela desconhece a doença. Em crianças e adolescentes a prevalência varia de 3 a 15% (SOPERJ, 2021). As consequências do início precoce são pouco estabelecidas e muitas vezes negligenciadas, na infância pode ser assintomática e facilmente ignorada. No entanto, com a atenção necessária, lesões em órgãos alvo podem ser detectáveis desde a infância e adolescência.

### **Objetivo**

Este trabalho teve por objetivo geral compreender atuação do enfermeiro na prevenção da Hipertensão Arterial na adolescência.

### **Material e Métodos**

Foi realizada uma pesquisa de revisão bibliográfica, de caráter qualitativo e descritivo. Foram utilizados artigos publicados entre 2011 até 2022, os quais foram identificados nas bases de dados: Google e Scielo. Foram utilizados os descritores: enfermeiro; prevenção; hipertensão arterial; adolescência. Também foram usados livros disponíveis na Biblioteca Virtual do Aluno da UNIC publicados entre 2011 até 2022. A amostra foi composta por 4 artigos obtidos pela base de dados do Google; 5 artigos pelo Scielo e 3 livros da Biblioteca Virtual do Aluno.

### **Resultados e Discussão**

: Foi possível identificar que as estratégias para melhorar a saúde cardiovascular entre crianças e adolescentes são necessárias, incluindo métodos para alcançar estilos de vida saudáveis em casa e na escola, além do diagnóstico precoce e intervenções terapêuticas adequadas. Neste contexto, o enfermeiro deve intensificar as atividades educativas para conscientização de crianças, adolescente e familiares sobre a importâncias da prevenção da Hipertensão Arterial, bem como contribuir na formulação de políticas públicas para evitar danos decorrentes deste agravo para a sociedade.

### **Conclusão**

Cabe ao enfermeiro e demais profissionais da saúde colaborar na elaboração de diretrizes voltadas para a prevenção da Hipertensão Arterial em crianças e adolescentes. Também são necessários programas de educação profissional sobre prevenção e manejo da hipertensão, ou seja, um esforço global é necessário para diminuir o impacto deste agravo além de pesquisas que preencham as lacunas ainda existentes no conhecimento.

### **Referências**

- AZIZ, JL. Sedentarismo e hipertensão arterial. Revista Brasileira de Hipertensão, v. 21, n. 2, p. 75-82, 2014. Disponível em: <http://departamentos. -2.pdf>. Acesso em: 20 mar 2023.
- IBGE– Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa Nacional de Saúde 2013: Percepção do estado de saúde, estilos de vida e doenças crônicas: Brasil, Grandes Regiões e Unidades da Federação. Rio de Janeiro, 2014. Disponível em: <<ftp://ftp.ibge.gov.br/PNS/2013/pns2013.pdf>>. Acesso em: 02 mar 2023.
- MALACHIAS, MVB al. 7ª Diretriz Brasileira De Hipertensão arterial. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 107, n. 3, p.1-103, set. 2016. Disponível em: <http://publicacoes.cardiol.br/2014/ /2016/05.pdf>. Acesso em: 04 mar 2023.
- MATULEVIC, LC. Hipertensão arterial na infância e adolescência. Notícias SOPERJ 2021. Disponível em: <http://soperj.com.br/hipertensao-arterial-na-infancia-e-adolescencia/#:~:text=Estima%2Dse%20que%202023%20a,vari%20de%203%20a%2015%25>. Acesso 20/07/2023.