Projeto de extensão Saúde do Idoso: Relato de Experiência

Autor(res)

Abner Eliezer Lourenço
Maria Sônia Da Silva Feitosa Oliveira
Hozanah Nunes Sousa
Camila Santejo

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

Introdução

A queda das taxas de fecundidade e o aumento da expectativa de vida devido a melhorias nos cuidados de saúde e nas condições socioeconômicas resultaram em um rápido envelhecimento da população no Brasil (Mrejen, 2023). Esse não é um fenômeno único do país e reflete uma tendência mundial, mas a transição demográfica no Brasil está ocorrendo de forma bastante acelerada (Mrejen, 2023). Enquanto a França viu a sua proporção de idosos dobrar de 10% para 20% em 140 anos, no Brasil, esse processo deverá ocorrer em apenas 25 anos (Mrejen, 2023).
A Organização Mundial da Saúde (OMS) define que o eixo principal da atenção ao idoso não pode ser simplificado apenas pelo assistencialismo e diante deste contexto os projetos de extensão são importantíssimos visto, que buscam envolver profissionais, docentes e acadêmicos, sendo que estes últimos futuramente estarão no mercado de trabalho.

Objetivo

Relatar a experiência de uma atividade extensionista vivenciada pelos acadêmicos de Enfermagem, realizada com idosos institucionalizados.

Material e Métodos

Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo vivenciado por acadêmicos do 1º semestre do curso de Enfermagem da Universidade de Cuiabá.
O projeto de extensão foi desenvolvido em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos, na cidade de Cuiabá.
Os participantes foram os idosos que quiseram inserir nas atividades proporcionadas pelos alunos, em um total de 74 idosos, 53 idosos participaram.
Foram desenvolvidas ações recreativas, educativas, físicas e de socialização.

Resultados e Discussão

Percebeu-se, no decorrer das atividades, significativa interação, participação efetiva, dinamismo e comunicação

entre os idosos e os acadêmicos e uma comunicação bem significativa entre os próprios idosos. O vínculo estabelecido pelo grupo facilitou o trabalho dos acadêmicos, visto que foi possível realizar atividades que necessitava da participação de todos os envolvidos.
A experiência vivenciada pelos acadêmicos do primeiro semestre de Enfermagem com o grupo da terceira idade possibilitou reflexões atinentes à própria Enfermagem enquanto ciência e arte do cuidado e como uma Instituição de Ensino pode estar inserida neste contexto trabalhando em prol da sociedade.

Conclusão

Atividade extensionista visa contribuir para a prática dos acadêmicos e permite ao aluno intensificar o processo de ensino e aprendizagem, estabelecer relações e desenvolver habilidades socioemocionais que irão despertar o interesse tanto na vida acadêmica quanto na vida profissional.
Os acadêmicos no final do projeto concluíram que a atividade foi extremamente positiva e querem continuar essas atividades durante todo o curso de enfermagem.

Referências

World Population Prospects 2019. Departamento de Assuntos Econômicos e Sociais da Organização das Nações Unidas, 2019. Disponível em: http://population.un.org/wpp/. Acessado em: 17 de julho de 2023
Sistema IBGE de Recuperação Automática – SIDRA. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 2022. Disponível em: https://sidra.ibge.gov.br/. Acessado em: 17 de julho de 2023
GBD Results. Institute for Health Metrics and Evaluation, 2022. Disponível em: https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/. Acessado em: 17 de julho de 2023
Mrejen, M.; Nunes, L.; Giacomin, K. (2023) Envelhecimento populacional e saúde dos idosos: O Brasil está preparado?. Estudo Institucional n. 10. São Paulo: Instituto de Estudos para Políticas de Saúde