



Os Benefícios da Vitamina D Para os Bebês no Período de Gestação

Autor(res)

Janice Aparecida Rafael
Thais Cristina Fermino
Joice Sifuentes Dos Santos
Paula Signolfi Cyoia

Categoria do Trabalho

3

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

Este trabalho apresenta como tema central a importância da vitamina D no desenvolvimento saudável do feto durante o período gestacional, visto que, durante o processo gestacional, mãe e bebê passam por transformações imunológicas e condições físicas que requerem cuidados diferenciados, principalmente com a alimentação saudável. O trabalho também vem mostrar tabelas onde é possível ver um pouco da vitamina D, assim, a presente pesquisa aponta o que é vitamina D, fontes, bem como seus benefícios e malefícios, e mostrarão que o uso consciente por parte da gestante pode promover o bem-estar do feto e seu melhor desenvolvimento.

