



### A Utilização dos Óleos Essenciais Como Agentes Terapêuticos

#### Autor(res)

Janice Aparecida Rafael  
Cláudia Vanessa Bazuco  
Sandra Prestes Lessa Fernandes De Oliveira  
Brunna Emanuella França Robles

#### Categoria do Trabalho

3

#### Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

#### Resumo

O presente trabalho visa contribuir no conhecimento bem como na compreensão dos óleos essenciais como produto vegetal de importância para a saúde e bem estar físico e emocional. Através do levantamento bibliográfico realizado foi possível demonstrar características na obtenção, na sua produção, sua constituição e deixar claro a importância do seu uso seguro. A descrição nos processos de extração, a identificação dos ativos ajuda a esclarecer e identificar as atividades terapêuticas que cada planta determinada pode oferecer. O estudo realizado também identificou a aromaterapia como uma modalidade de terapia integrativa em que se utilizam os óleos essenciais como principais agentes terapêuticos para o tratamento de diversas doenças. Considerando que a aromaterapia vem ao longo do tempo se consolidando como prática de grande relevância no tratamento de infecções e outras doenças do homem é importante uma abordagem bibliográfica com o intuito de acentuar cada vez mais a curiosidade e o conhecimento sobre essa ciência milenar que tem como base o uso racional dos óleos essenciais.

Universidade Pitágoras Unopar Anhanguera

