

O IMPACTO DO USO DA TECNOLOGIA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL

Autor(res)

Indiara Welter Henn
Graziela Machzini Chiodini
Thais Maria Freire Fernandes Poleti
Willian Martins Azeredo
Paula Vanessa Pedron Oltramari
Danielle Gregorio
Camila Thomaz Dos Santos Azeredo

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JOINVILLE

Introdução

A promoção e prevenção da saúde bucal envolve medidas essenciais, como a educação em saúde, que é crucial na prevenção e intervenção. Tanto os sistemas de saúde públicos quanto privados em todo o mundo adotam estratégias para incentivar cuidados adequados com a higiene bucal e também com a saúde em geral. É importante combinar o conhecimento técnico dos profissionais com técnicas pedagógicas eficazes para despertar o interesse das pessoas. A tecnologia vem desempenhando um papel indispensável na melhoria da qualidade de vida e na promoção da saúde, sendo as ferramentas tecnológicas interativas uma opção viável para a comunicação, motivação e fornecimento de informações odontológicas aos pacientes

Objetivo

Avaliar o efeito de diferentes formas de educação em saúde bucal, utilizando varias formas de tecnologia

Material e Métodos

A amostra incluiu 99 pacientes da unidade de Joinville, que foram divididos em 3 grupos Grupo Macromodelo, Grupo Mensagens e Vídeos via WhatsApp e Grupo Uso de Aplicativo . Os pacientes eram de ambos os sexos, com idades entre 15 e 35 anos. A avaliação foi conduzida em 4 momentos: inicial (T0), após 3 semanas (T1), após 6 semanas (T2) e após 9 semanas (T3). Foram analisadas as seguintes variáveis: perfil sociodemográfico, conhecimento dos pacientes sobre higiene bucal, hábitos alimentares, hábitos de higiene bucal, hábitos prejudiciais, eficácia na incorporação de conhecimento e melhoria na higiene bucal dos pacientes após o uso de diferentes tecnologias de informação e comunicação em odontologia, medido pelo índice de biofilme dentário; presença e gravidade de desconforto oral e disfunção temporomandibular (DTM); presença de cárie dentária, restaurações e perda de dentes, doença periodontal, defeitos de esmalte e má oclusão; qualidade de vida; estresse relatado pelo paciente.

Resultados e Discussão

Durante este estudo, foi evidenciada uma melhora significativa nos pacientes que cumpriram regularmente os retornos agendados dos atendimentos, havendo notável progressão. No entanto, constatou-se que os pacientes que não compareceram aos retornos periódicos frequentemente apresentaram gengiva edemaciada e má higiene bucal ao retornarem. Diversos pacientes compartilharam relatos surpreendentes sobre a falta de conhecimento em relação à correta técnica de escovação dentária e até mesmo sobre o que é a doença cárie. Essas lacunas de informação foram identificadas em uma grande parcela dos pacientes analisados. Esses relatos revelam a necessidade de uma maior conscientização e educação sobre a importância da saúde bucal, prevenção e cuidados regulares para evitar problemas mais graves no futuro. Ao todo foram 73 pacientes atendidos, 29% realizaram o primeiro retorno T1, e 9,9% realizaram o segundo retorno T2, e 5,3% realizaram o terceiro retorno T3 e concluíram os atendimentos

Conclusão

A conscientização acerca da saúde bucal é fundamental para a melhoria dos pacientes, assim como os retornos periódicos ao dentista têm demonstrado melhorias significativas em seu quadro clínico. Durante o estudo, foi enfrentada uma série de desafios devido à falta de comprometimento por parte dos pacientes, o que dificultou a realização de todos os atendimentos planejados e impactou negativamente. O uso de tecnologias foi essencial para comunicação e visualização dos métodos de prevenção

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

- CHIARELLI, Marcelo; GUIMARÃES, Alcides; CHAIM, Luís Antônio de Filippi. Avaliação da eficácia das técnicas de escovação dental de Bass e Fones em relação à remoção de placa, diminuição do sangramento gengival e quantidade de estreptococos mutans e lactobacilos na saliva. Revista ABO Nacional, vol. IX, n. 2, 200
- ROVIDA, Tânia Adas Saliba et al. Controle da placa bacteriana dentária e suas formas de registro. Revista Odontológica de Araçatuba, v. 31, n. 2, p. 57-62, jul./dez. 2010
- TOLENTINO, Pedro Henrique Moreira Paulo et al. A importância da participação do paciente para a manutenção da saúde periodontal - Revisão de literatura. Rev Bras Odontol Leg RBOL, v. 5, n. 3, p. 62-73, 2018.