# O IMPACTO DO USO DA TECNOLOGIA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL

**Autor(res)**

Indiara Welter Henn
Graziela Machzini Chiodini
Danielle Gregorio
Camila Thomaz Dos Santos Azeredo
Willian Martins Azeredo
Thais Maria Freire Fernandes Poleti
Paula Vanessa Pedron Oltramari

**Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE JOINVILLE

**Introdução**

A promoção e prevenção da saúde bucal envolve medidas essenciais, como a educação em saúde, que é crucial na prevenção e intervenção. Tanto os sistemas de saúde públicos quanto privados em todo o mundo adotam estratégias para incentivar cuidados adequados com a higiene bucal e também com a saúde em geral. É importante combinar o conhecimento técnico dos profissionais com técnicas pedagógicas eficazes para despertar o interesse das pessoas. A tecnologia vem desempenhando um papel indispensável na melhoria da qualidade de vida e na promoção da saúde, sendo as ferramentas tecnológicas interativas uma opção viável para a comunicação, motivação e fornecimento de informações odontológicas aos pacientes

**Objetivo**

Avaliar o efeito de diferentes formas de educação em saúde bucal, utilizando varias formas de tecnologia

**Material e Métodos**

A amostra incluiu 99 pacientes da unidade de Joinville, que foram divididos em 3 grupos Grupo Macromodelo, Grupo Mensagens e Vídeos via WhatsApp e Grupo Uso de Aplicativo . Os pacientes eram de ambos os sexos, com idades entre 15 e 35 anos. A avaliação foi conduzida em 4 momentos: inicial (T0), após 3 semanas (T1), após 6 semanas (T2) e após 9 semanas (T3). Foram analisadas as seguintes variáveis: perfil sociodemográfico, conhecimento dos pacientes sobre higiene bucal, hábitos alimentares, hábitos de higiene bucal, hábitos prejudiciais, eficácia na incorporação de conhecimento e melhoria na higiene bucal dos pacientes após o uso de diferentes tecnologias de informação e comunicação em odontologia, medido pelo índice de biofilme dentário; presença e gravidade de desconforto oral e disfunção temporomandibular (DTM); presença de cárie dentária, restaurações e perda de dentes, doença periodontal, defeitos de esmalte e má oclusão; qualidade de vida; estresse relatado pelo paciente.

**Resultados e Discussão**

Durante este estudo, foi evidenciada uma melhora significativa nos pacientes que cumpriram regularmente os retornos agendados dos atendimentos, havendo notável progressão. No entanto, constatou-se que os pacientes que não compareceram aos retornos periódicos frequentemente apresentaram gengiva edemaciada e má higiene bucal ao retornarem. Diversos pacientes compartilharam relatos surpreendentes sobre a falta de conhecimento em relação à correta técnica de escovação dentária e até mesmo sobre o que é a doença cárie. Essas lacunas de informação foram identificadas em uma grande parcela dos pacientes analisados. Esses relatos revelam a necessidade de uma maior conscientização e educação sobre a importância da saúde bucal, prevenção e cuidados regulares para evitar problemas mais graves no futuro. Ao todo foram 73 pacientes atendidos , 29% realizaram o primeiro retorno T1, e 9,9%  realizaram o segundo retorno T2, e 5,3% realizaram o terceiro retorno T3 e concluíram os atendimentos

## Conclusão

A conscientização acerca da saúde bucal é fundamental para a melhoria dos pacientes, assim como os retornos periódicos ao dentista têm demonstrado melhorias significativas em seu quadro clínico. Durante o estudo, foi enfrentada uma série de desafios devido à falta de comprometimento por parte dos pacientes, o que dificultou a realização de todos os atendimentos planejados e impactou negativamente. O uso de tecnologias foi essencial para comunicação e visualização dos métodos de prevenção

## Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

## Referências

CHIARELLI, Marcelo; GUIMARÃES, Alcides; CHAIM, Luís Antônio de Filippi. Avaliação da eficácia das técnicas de escovação dental de Bass e Fones em relação à remoção de placa, diminuição do sangramento gengival e quantidade de estreptococos mutans e lactobacilos na saliva. Revista ABO Nacional, vol. IX, n. 2, 200

ROVIDA, Tânia Adas Saliba et al. Controle da placa bacteriana dentária e suas formas de registro. Revista Odontológica de Araçatuba, v. 31, n. 2, p. 57-62, jul./dez. 2010

TOLENTINO, Pedro Henrique Moreira Paulo et al. A importância da participação do paciente para a manutenção da saúde periodontal - Revisão de literatura. Rev Bras Odontol Leg RBOL, v. 5, n. 3, p. 62-73, 2018.