Saúde mental: um olhar para o Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC)

Autor(res)

Dayse Centurion Da Silva
Joelma Da Silva Reis
Luciana De Oliveira

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

A pandemia do Covid-19 no Brasil, no ano de 2020, ocasionou mudanças de hábitos na vida cotidiana das pessoas, afetando a saúde mental na população em geral. Nesse cenário muitas doenças emocionais surgiram, outras agravaram, como o caso do Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC), que possui um alto índice de prevalência em sujeitos na fase escolar e mesmo apesar dos índices, verificou-se que o tema é pouco explorado no cenário educacional.
Estudos apontam, que os principais sintomas do TOC em estudantes são: alterações cognitivas, emocionais e comportamentais. Nesse sentido, esse transtorno, além de ser incapacitante, caso não seja tratado adequadamente, pode agravar para ansiedade e/ou depressão severa. Em casos mais graves os sintomas do TOC podem causar aumento das compulsões de evitação, verificação, acumulação e agressividade (SILVA, 2021).
Isso posto, o presente curso de curta duração tem como objetivo abordar as principais características do TOC, compartilhando dicas que podem ajudar alunos da modalidade EaD a lidar com os medos e ansiedade no processo de aprendizagem.

Link do Video

https://www.youtube.com/embed/mAF9sXx4GSU