I SEMANA CIENTÍFICA

Transtorno Alimentar na Adolescência: Uma revisão de literatura

Autor(res)

Gabriel Dias Dos Santos
Larissa Sarah Yamagushi
Administrador Krotan

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Introdução

A ênfase na imagem e na aparência é bastante percebida hoje em dia. Temos um padrão de beleza que nem sempre é possível alcançar e causando algum desconforto, podendo gerar o Transtorno Alimentar, causando alguns distúrbios, como: mudanças nos hábitos alimentares, visões distorcidas do corpo, repulsa pelo alimento e alguns portadores se sentem culpados pela ingestão de alimentos que procuram técnicas para poder eliminar esse alimento, como: laxantes, indução ao vômito e o uso de medicações.
A adolescência é uma transição para a idade adulta, acontece entre 10 a 19 anos, há mudanças morfológicas e psicossociais, facilmente influenciável pelo que a mídia mostra como padrão e busca de perda de peso rápido e em excesso.

Objetivo

qual a importância da psicologia no tratamento de adolescentes portadores de Transtornos de Ansiedade? Atrelado ao problema de pesquisa, encontra-se o objetivo geral. E ainda os objetivos específicos: dissertar sobre o conceito de Transtorno Alimentar.

Material e Métodos

O estudo tratou de uma criteriosa revisão bibliográfica com o objetivo de averiguar de qual forma a psicologia pode auxiliar no tratamento de adolescentes portadores de Transtornos Alimentares. Foram utilizadas as seguintes bases de dados: Google Acadêmico e Scientific Electronic Library Online (Scielo) e os descritores utilizados foram: Transtorno Alimentar, Psicologia, Adolescência, Padrão Estético e Alimentação.
A pesquisa bibliográfica é o primeiro passo da pesquisa científica como um todo. Segundo Marconi e Lakatos (2007), a pesquisa bibliográfica é a investigação de toda a literatura publicada na forma de livros, artigos, revistas, legislações, publicações pessoais, etc. Seu objetivo é oportunizar ao pesquisador acesso direto ao material disposto sobre um tema específico, auxiliando o pesquisador a analisar sua pesquisa e/ou manipular suas informações.

Resultados e Discussão

O que é o Transtorno Alimentar e quais suas Consequências para o Sujeito

O padrão estético que a sociedade institui não é o mesmo no decorrer do tempo. Nossos estereótipos ditam padrões diferentes dos determinados no início do

século XX, por exemplo. Nos dias atuais, a supervalorização da magreza, por parte da sociedade, é vista como sinônimo de saúde, causando desse modo uma baixa autoestima, frustração e discriminação entre os que não se encaixam nesse padrão (GAZ et al., 2014).

Conclusão

O tratamento da compulsão alimentar em adolescente deve ser um processo integrado, com equipe multidisciplinar em que psicólogo, nutricionista e equipe trabalham juntos para modificar os comportamentos alimentares. Além disso, o especialista assistente deve ajudar o paciente a atingir e manter um peso normal.

Referências

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION – APA. DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. 2014. Artmed Editora. Disponível em: <http://www.institutopebioetica.com.br/documentos/manual-diagnostico-e-estatistico- de-transtornos-mentais-dsm-5.pdf>. Acesso em: 10 mar. 2023.

Anhanguera
Londrina

pitágoras unopar