

I SEMANA

o papel do enfermeiro na prevenção de riscos ergonomico no ambiente hospitalar

Autor(res)

CIENTÍFICA

Luci Cristina Pulgar Rodas
Alexandra Luiz Lopes Maral
Luís Moisés Santoro de Santana

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

Os profissionais de enfermagem estão presentes em diversas áreas, em especial nas instituições hospitalares. Nessas instituições, o processo de trabalho muitas vezes torna-se exaustivo, pelo fato de, trabalhar-se com situações que demanda intensa de trabalho e exige atenção constante, esforço físico, posições incorretas, movimentos repetitivos e levantamento de peso, o que predispõe ao risco de adoecimento pelo trabalho. Em relação à segurança e a saúde no trabalho, é necessária a intervenção de profissionais especializados atuando nesse ramo. Os programas que são realizados a fim de combater esses problemas, comumente baseiam-se em modelos de vigilância à saúde e segurança, executados mediante múltiplas estratégias.

Objetivo

Descrever aspectos conceituais de risco ergonômico; Elencar os principais riscos ergonômicos em ambiente hospitalar e descrever medidas de prevenção de agravos ergonômicos junto aos profissionais de enfermagem.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, de revisão de literatura. Foi realizada a busca de materiais na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Índice Bibliográfico Espanhol de Ciências da Saúde (IBECS). Os descritores utilizados foram: ergonomia, enfermagem, prevenção de agravos ergonômicos, saúde do trabalho e enfermagem do trabalho. Foram incluídos artigos, publicados na íntegra e que atenderam aos objetivos propostos. O estudo foi realizado entre os meses de março a maio de 2023

Resultados e Discussão

Ergonomia é o conjunto de regras e procedimentos que visam os cuidados com a saúde do profissional, e pode ser dividida em três áreas: ergonomia física, cognitiva e organizacional (ANA FLAVIA OLIVEIRA; 2021). A ergonomia pode contribuir para um melhor desempenho dos funcionários. As lesões do sistema músculos esqueléticos têm despertado a atenção no mundo inteiro, visto que são uma das mais importantes causas de morbidade e de incapacidade em adultos, além dos custos econômicos que acarretam (ALEXANDRE, 1998). Os principais riscos

I SEMANA

ergonômicos em ambientes hospitalares evidenciados estão os Distúrbios Osteomusculares (DORT), resistência ao uso de EPIs, alteração do ciclo sono-vigília. Em relação à DORT, uma série de complicações afetam o aparelho osteomuscular, advindas de vários fatores, inclusive de atividades realizadas em espaços inadequados e disposições incorretas. Couto (2002), destaca que medidas ergonômicas previnem complicações osteomusculares.

CIENTÍFICA

Conclui-se que para ter um campo laborativo sem absenteísmo e doenças relacionadas ao trabalho, deve-se investir e repensar o processo de trabalho, além da aplicação e manuseio correto de materiais e equipamentos utilizados pelos profissionais. É imprescindível a realização de ações educativas aos trabalhadores para diminuição dos riscos existentes no ambiente laboral.

Referências

ALEXANDRE, Neusa Maria Costa. Ergonomia e as atividades ocupacionais da equipe de enfermagem. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 32, p. 84-90, 1998.

ANA FLAVIA OLIVEIRA, Especialista em Enfermagem do Trabalho. <https://beecorp.com.br/ergonomia/> (2021).



Anhanguera
Londrina



pitágoras



unopar