Risco devido ao uso inadequado de medicamentos para diabétes com objetivo de amagrecimento

Autor(es)

Paula Bignotti Cyo
Tathiele Roberta Cardoso

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Introdução

O excesso de peso pode contribuir para a insatisfação com o próprio corpo e, com isso, peso corporal saudável é um desejo de homens e mulheres e está associado, muitas vezes, a uma expectativa de vida mais longa e melhor qualidade de vida. No entanto, para atingir esse objetivo, são utilizadas diversas estratégias, como atividade física, dieta e tratamentos médicos (WHO, 2021).
A alimentação em excesso, associada à má qualidade dos alimentos ingeridos e ao sedentarismo são responsáveis pelo armazenamento anormal de gordura, causado pela diferença entre as calorias consumidas e as calorias gastas, ocasionando o excesso de peso, que tende a ser prejudicial à saúde (MARIATH et al., 2007; WANDERLEY; FERREIRA, 2010; MONTEIRO et al., 2011; ANDRADE et al., 2019; MELO et al., 2020).

Objetivo

- Levantar estatísticas acerca do uso de antidiabéticos para emagrecimento;
- Descrever os mecanismos de ação dos principais antidiabéticos utilizados usados com o objetivo de perda de peso;
- Elencar os efeitos colaterais, adversos e tóxicos dos antidiabéticos em pessoas não diabéticas.

Material e Métodos

Para a consecução dos objetivos propostos, foi realizada uma revisão sistemática, de natureza qualitativa e descritiva, onde foram consideradas a busca de bibliografias nas bases de dados: SciELO (Scientific Electronic Library Online), PubMed (Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos) e Banco de teses e dissertações da CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) nos últimos 10 anos.
Foi pautado como critério de inclusão apenas referências dos últimos 10 anos (2013 a 2023). Foi realizada a busca dos estudos nos repositórios, seguindo os critérios para a triagem: estudos nacionais e internacionais que citam o uso de antidiabéticos para emagrecimento, mecanismos de ação dos fármacos no emagrecimento e os efeitos adversos.

Resultados e Discussão

Antidiabéticos utilizados para emagrecimento

A busca incessante por resultados rápidos de emagrecimento além fatores estéticos, é também relacionada a saúde física e emocional, o que influencia diretamente no aumento da produção e uso de medicamentos que irão auxiliar na perda de peso corporal, seja por reduzir o apetite ou queimar calorias, mas ignorando o fato de que estes medicamentos têm o potencial de causar efeitos adversos (SANTOS; SILVA; MODESTO, 2019).

Conclusão

Observou-se que o uso dos antidiabéticos para auxiliar no processo de emagrecimento é eficaz, e a maioria possui o mesmo mecanismo de ação. No entanto, as dosagens são diferentes e deve ser acompanhada de prescrição, pois os efeitos adversos são comuns.

Referências

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Liraglutida é aprovada como tratamento auxiliar para o controle do peso em adultos — Português (Brasil), 2017.

ANDRADE, T. B. et al. O farmacêutico frente aos riscos do uso de inibidores de apetite: a sibutramina. Revista Científica Faema, Ariquemes, v. 10, n. 1, p. 81-92, 2019.

ARRUDA, A.C., IZOLAN, N.F., GODOY, M.K., KUPSKE J.W., HORN, R.C., HERK, T.G. Uso de liraglutida associada ao exercício físico no combate a obesidade. Bioeconomia: diversidade e riqueza para o desenvolvimento sustentável. Salão do conhecimento, 2019.

ATKINSON, M. A; EISENBARTH, G. S.; MICHELS, A. W. Type 1 diabetes. Lancet. 383. 9911; 69-82, 2014.

BARDIN, L. Análise de conteúdo. São Paulo: Ed. 70, 2016.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Wegovy (semaglutida). Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/medicamentos/novos-medicamentos-e-indicacoes/wegovy-semaglutida, 2023.

Anhanguera Londrina
pitágoras unopar