A importância da Enfermagem do Trabalho: considerações acerca da contribuição para a qualidade de vida no ambiente laboral

Autor(res)

Tatiane Ferreira Araújo
Dimirendre Martins Dos Reis
Josiane Márcia De Castro

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O trabalho é um elemento essencial e presente na vida de todos, e quando se trata disso, faz-se necessário prezar pela saúde e pela qualidade de vida laboral, uma vez que a maior parte das pessoas passa maior parte de seu tempo no ambiente de trabalho, exercendo diversas funções e expostas a múltiplos fatores estressantes. Com isso, o estudo, destina-se a abordar a importância da Enfermagem do Trabalho, para isso tem como objetivo geral, descrever conforme revisão bibliográfica, as ações do enfermeiro do trabalho que previnem acidentes e doenças ocupacionais, sejam elas físicas ou emocionais. Quanto a metodologia, utilizou-se a revisão bibliográfica, com base em conteúdos já publicados para a discussão e maior compreensão da temática, das fontes, foram pesquisados, livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-americana e Caribe em Ciências da Saúde (LILCAS), Biblioteca Virtual em Saúde, Revistas de enfermagem, disponíveis virtualmente através de busca no Google Acadêmico nos idiomas português e inglês. Os resultados evidenciaram que a Enfermagem do Trabalho atua para promover a proteção do trabalhador contra os riscos da atividade laboral, elenca os principais riscos laborais existentes, tais como ergonômicos, ritmos excessivos de trabalho, jornada extenuante, repetitividade e estresse, além dos riscos físicos, tem o esgotamento mental e emocional, denominado Síndrome de Burnout. Destaca-se que a Enfermagem do Trabalho além de cuidar das doenças laborais, atua na prevenção e conscientização como forma de regulamentar a atuação profissional dos indivíduos sem danos à saúde, além disso, seu campo de atuação não se restringe apenas a saúde física, mais também a saúde mental que possam se relacionar ao ambiente de trabalho. Ao final pode-se concluir que a exposição dos resultados é evidente a importância do enfermeiro do trabalho, onde foi apontado algumas de suas incumbências e vitais contribuições que levam a uma compreensão da dinâmica que envolve o bem estar laboral além do dia a dia trabalhado, mais como qualidade de vida.