I SEMANA CIENTÍFICA

As consequências das psicopatologias no corpo físico

Autor(res)

Administrador Krot
Welquis Rodrigues Gustavo

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

O presente estudo teve como objetivo central apresentar uma discussão acerca do tema saúde mental e a importância da prevenção. Trouxe como embasamento teórico a formação da civilização, o contato do homem com a sociedade, a identificação com semelhantes e a relação disso tudo com o desenvolvimento de psicopatologias e o que é possível fazer para minimizar a incidência de doenças emocionais na população a partir da disseminação de informação, levando em conta a subjetividade e individualidade de cada um. Também foi abordado a problemática da somatização, respondendo à questão: como os problemas emocionais evoluem a ponto de gerar sintomas físicos? A conscientização de que pequenas práticas como hábitos saudáveis, prática frequente de atividades físicas, noites de sono bem

Objetivo

o objetivo desse trabalho é discorrer sobre a importância da saúde coletiva, seu papel na sociedade, compreender as conexões entre o corpo e a mente no âmbito das somatizações.

Material e Métodos

Nesse trabalho, o tipo de pesquisa realizado foi uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo e descritivo, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados: Scielo, Google Acadêmico, Pepsic. O período dos artigos pesquisados serão os trabalhos publicados nos últimos 50 anos. As palavras-chave utilizadas na busca serão: “psicossomatização”, “saúde coletiva” e “corpo e mente”.

Resultados e Discussão

Quase um bilhão de pessoas pelo mundo todo sofrem com algum tipo de transtorno mental.Problemas como ansiedade e depressão são os principais motivos pela incapacidade devido a doenças, pessoas com algum transtorno morrem cerca de 10 anos mais cedo em decorrência de problemas de saúde física, consequência de problemas emocionais, essas informações são dados retirados de um levantamento feito em 2019 pela Organização Mundial de Saúde

Conclusão

Esse estudo possibilitou entender a relação entre pessoas no âmbito social, a partir da discussão de temas como civilização, coletividade e a busca por informações com intuito de promover a prevenção de doenças emocionais.Foi possível responder à questão inicial, como a saúde coletiva pode ajudar no tratamento das doenças psicossomáticas? Além disso, foi possível tratar a problematização da somatização e a sua formação no corpo humano.

Referências

BERLINCK, M. T. A dor. São Paulo, 1999. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rlpf/a/FZdBshZ3NfZsFg9cWMt89Rq/?lang=pt#. Acesso em: 24 out. 2022.

Anhanguera
Londrina

pitágoras unopar