I SEMANA CIENTÍFICA

# O Papel Da Linguagem Na Formação e Manutenção do Sofrimento Humano: Uma revisão literária da terapia de aceitação e compromisso (ACT)

**Autor(es)**

Lucas Valente
Maria Eduarda Gonçalves Palharoni

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

## Introdução

A linguagem é um fenômeno complexo que caracteriza a espécie humana e pode influenciar diretamente na constituição e na manutenção do sofrimento.
A terapia de aceitação e compromisso, embasada na Teoria das Molduras Relacionais, tem oferecido uma abordagem inovadora para compreender a cognição humana e processos psicológicos como a linguagem e o sofrimento.
Nessa perspectiva, é possível identificar o papel crucial da linguagem na constituição e manutenção do sofrimento humano. Com isso, torna-se evidente a importância de se explorar mais profundamente essa relação entre linguagem e sofrimento humano, a fim de aprimorar a prática clínica e desenvolver novas estratégias terapêuticas.

## Objetivo

O presente trabalho tem como objetivo principal elucidar a compreensão da terapia de aceitação e compromisso acerca dos processos de linguagem e de sofrimento humano, bem como investigar e expor as relações existentes entre esses dois processos.

## Material e Métodos

Este trabalho consiste em uma revisão literária da terapia de aceitação e compromisso (ACT) com foco no papel da linguagem na formação e manutenção do sofrimento humano. A metodologia utilizada foi a análise de conteúdo, que consiste em uma técnica de análise qualitativa de dados que busca identificar padrões e temas recorrentes nos artigos revisados. Após a seleção dos artigos, foram realizadas análises temáticas e sínteses dos principais achados.

## Resultados e Discussão

A terapia de aceitação e compromisso (ACT) fundamenta-se em uma abordagem teórica conhecida como Relational Frame Theory (RFT), que considera a linguagem como um comportamento verbal complexo capaz de estabelecer relações entre estímulos. Portanto, a compreensão da RFT torna-se um elemento essencial para investigar a relação entre linguagem e sofrimento humano no contexto da ACT. Os resultados da revisão literária apontam que a linguagem desempenha um papel fundamental na formação e manutenção do sofrimento humano,

na medida em que permite a derivação de inúmeras relações e a transformação da função de eventos privados, como lembranças, imaginações, pensamentos e julgamentos, o que resulta na amplificação do sofrimento humano

**Conclusão**

Observou-se que a linguagem com toda sua complexidade, se relaciona de maneira a criar e manter processos psicológicos que levam ao sofrimento humano. Propõe-se, assim, a continuidade de pesquisas na área, buscando aprofundar o conhecimento sobre o tema e contribuir para o desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas que utilizem a linguagem de forma consciente e flexível.

**Referências**

HAYES, Steven C.; STROSAHL, Kirk D.; WILSON, Kelly G. Terapia de Aceitação e Compromisso-: O Processo e a Prática da Mudança Consciente. [S.l]: Artmed, 2021.

PEREZ, W. F.; NICO, Y. C.; KOVAC, R.; FIDALGO, A. P.; LEONARDI, J. L. Introdução à Teoria das Molduras Relacionais (Relational Frame Theory): principais conceitos, achados experimentais e possibilidades de aplicação. Perspectivas em Análise do Comportamento, [S. l.], v. 4, n. 1, p. 32–50, 2017. DOI: 10.18761/perspectivas.v4i1.105. Disponível em: https://www.revistaperspectivas.org/perspectivas/article/view/105. Acesso em: 16 abr. 2023.

SABAN, Michaele Terena. Introdução à terapia de aceitação e Compromisso. Belo Horizonte: Artesã, 2015
SANTOS, Paola Lucena; GOUVEIA, José Pinto; OLIVEIRA, Margareth da Silva. TERAPIAS COMPOR TA MENTAIS DE TERCEIRA GERAÇÃO: Guia para profissionais. [S. l.]: Sinopsys Editora, 2015.

Anhanguera
Londrina
pitágoras
unopar