

## **As Ações do Enfermeiro na Prevenção e Controle da Hipertensão Arterial Sistêmica na Atenção Primária**

### **Autor(res)**

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali  
Diana Larissa Lima Cardoso

### **Categoria do Trabalho**

2

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

A hipertensão Arterial Sistêmica é uma condição clínica que afeta grande parcela da população, acarretando agravos significativos à saúde da pessoa acometida, demandando uma intervenção imediata e controle contínuo. Por se tratar de uma doença insidiosa dificulta a identificação precoce, demandando uma atenção cautelosa da equipe de saúde com ênfase no enfermeiro que presta assistência direta a população, sobretudo, na atenção primária, para um rastreamento adequado, detecção e o início precoce da terapia indicada. O suporte à saúde na atenção primária contribui para a habilitação da pessoa acometida pela doença, bem como acompanhamento do mesmo, viabilizando o controle e a prevenção de situações impactantes à saúde. O enfermeiro nesse processo contribui de forma incisiva, atuando como educadores em saúde, tornando o indivíduo capacitado para o tratamento, autocuidado e controle da hipertensão. O estudo tem como objetivos evidenciar as características da Hipertensão Arterial Sistêmica e ilustrar a assistência do enfermeiro na Atenção Primária frente à Hipertensão Arterial Sistêmica.