# Assistência da Enfermagem frente as dificuldades encontradas pelas mulheres primíparas no aleitamento materno

**Autor(res)**

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali
Bruna Souza Amaro Nobre

**Categoria do Trabalho**

TCC

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

O aleitamento materno é uma estratégia natural de vínculo, proteção e nutrição para a criança, além disso, é a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para o crescimento e desenvolvimento do bebê. Nesse processo, pode haver dificuldades, em que o profissional de Enfermagem se faz essencial, pois mães primíparas tendem a demonstrar ansiedade, insegurança e receio para enfrentar essa realidade sem experiência prévia. O principal objetivo deste trabalho foi compreender a importância da assistência da Enfermagem às mulheres primíparas frente as dificuldades encontras no aleitamento materno. Como metodologia foi abordada uma Revisão de Literatura, no qual foi realizada uma consulta a livros, dissertações e por artigos científicos selecionados indexados nos bancos de dados Scientific Electronic Library Online (Scielo), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Medical Literature Analysis and Retrievel System Online (Medline/Pubmed), Google Scholar; Capes Periódicos, sites e revistas especializadas em língua nacional e estrangeira. O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 10 anos, entre 2013 a 2023. O ato de amamentar também depende do apoio e suporte ofertado pelos profissionais que atendem as puerpéras, por conta do conhecimento técnico e científico adequado para a amamentação.