Desmame e Introdução Alimentar Precoce

Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali
Maianne Reis Dos Santos Rodrigues

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O leite materno fornece todos os nutrientes necessários para o desenvolvimento do bebê e o período de amamentação é fundamental para o preparo do sistema digestório que irá receber a introdução de novos alimentos. Indicada após os seis meses de vida do bebê e avaliando os sinais de prontidão, é possível introduzir alimentos sólidos, como frutas, legumes e grãos, inicialmente espera-se que a criança possa conhecer os novos alimentos e esse processo deve ser de forma gradual. Como metodologia foi abordada uma Revisão Bibliográfica, no qual foi realizada uma consulta a livros, dissertações e por artigos científicos selecionados listados no banco de dados Google Scholar, que busca como objetivo entender e problematizar os fatores da interrupção do aleitamento materno e como a introdução de novos alimentos oferecidos com a intenção de invalidar o leite materno e de forma imatura podem afetar o seu desenvolvimento e surgimento de possíveis patologias. A ausência da mãe com o retorno ao trabalho é o principal fator determinante que interrompe a amamentação, porém outras razões existentes desvalidam o aleitamento materno e contribuem para que novos alimentos sejam introduzidos de forma prematura. Nesse cenário, é particularmente dificultoso monitorar, já que depende da educação em saúde e do conhecimento dos benefícios da amamentação e dos riscos da introdução alimentar precoce a criança.