



## **Atuação do Enfermeiro no Manejo ao Aleitamento Materno Exclusivo Frente às Dificuldades Encontradas pelas Mães**

### **Autor(res)**

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali  
Renata De Oliveira Cunha

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### **Resumo**

O presente artigo abordou o papel do enfermeiro no manejo ao aleitamento materno exclusivo frente às dificuldades encontradas pelas mães e o objetivo foi descrever o papel da enfermagem para a promoção da prática do aleitamento materno diante das dificuldades das mães, evidenciando informações relevantes sobre glândula mamária e trauma mamilar e dificuldades e orientações. O método de revisão de Literatura foi uma pesquisa qualitativa e descritiva em livros e artigos publicados no período de 2010 a 2017 e as fontes incluíram a biblioteca da Faculdade, base de dados Scientific Electronic Library Online (Scielo) e o Google Acadêmico. Observa-se que no âmbito da orientação à saúde e aleitamento materno, o programa da estratégia de saúde da família é importante, bem como a atuação do enfermeiro. O Ministério da Saúde integra promoção e prevenção da saúde atuando fortemente para mudança de estilo de vida, reduzindo o surgimento e evolução de doenças. Conclui-se que a atenção básica tem papel relevante nas orientações sobre aleitamento materno e alimentação saudável e neste aspecto verifica-se que cabe ao enfermeiro educador, entre outras competências, usar o processo de enfermagem como um referencial para o ensino de cuidados aos pacientes e, ampliar este referencial por meio da formação continuada, seja na busca de novos saberes, reciclagem e, principalmente, na reflexão sobre o fazer cotidiano.