Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

TREINAMENTO E PREPARAÇÃO FÍSICA NO GOALBALL:

Autor(res)

Ronaldo Vilela Barros
Thiago Albuquerque Estrela Batista

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O Goalball é um esporte paralímpico desenvolvido
especificamente para pessoas com deficiência visual, no qual os jogadores dependem de habilidades físicas, técnicas e táticas específicas para competir em alto nível.
Nesse contexto, surge a necessidade de investigar e
desenvolver estratégias avançadas que possam otimizar o desempenho dos jogadores de elite nessa modalidade.
Para promover a inclusão e o aprimoramento do
desempenho no Goalball são necessárias diversas estratégias O treinamento físico específico, que envolve o desenvolvimento da força, agilidade e resistência,
desempenha um papel fundamental no aprimoramento das habilidades atléticas dos jogadores de elite Além disso, a utilização de tecnologias e métodos inovadores, como a análise biomecânica e o monitoramento da fadiga, permite otimizar o treinamento e maximizar o desempenho.