O transtorno de estresse pós-traumático em mulheres vítimas de violência doméstica

Autor(res)

Nayara Silva Neves
Bruna Tamires Viana Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

O presente artigo visa contribuir com as discussões existentes referente ao transtorno de estresse pós-traumático em mulheres vítimas de violência doméstica. O objetivo desta pesquisa foi conscientizar a sociedade da importância do tratamento para que assim a vítima restabeleça a autonomia ausente. A pesquisa realizada foi uma revisão bibliográfica visando expor o impacto que a violência doméstica causa nas mulheres, os transtornos que são desenvolvidos e as formas de tratamento, terapias e abordagens para as vítimas que desenvolvem o TEPT. A análise dos resultados indicou a importância da psicoeducação para que as mulheres possam compreender sobre o contexto em que está inserida, sobre seus direitos e como buscar ajuda nas redes de proteção existentes, pois de acordo com as intervenções focadas no problema será gerada a melhora, podendo assim, começar a entender e lidar com as situações de maneira positiva, rompendo o ciclo da violência sendo um dos objetivos terapêuticos, e o uso das técnicas de resolução dos problemas se mostra eficaz, reduzindo sintomas de ansiedade, depressão e estresse.