O Papel Do Enfermeiro No Tratamento Da Obesidade Infantil

Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali
Nicoli Mello Monteiro

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

Este estudo teve como objetivo identificar as medidas preventivas que o enfermeiro pode adotar para combater a obesidade infantil, caracterizada pelo excesso de gordura corporal devido ao excesso de energia. Foi realizada uma revisão integrativa de artigos publicados em português entre 2005 e 2020, utilizando descritores indexados como "Obesidade Infantil", "Enfermagem" e "Prevenção". A busca resultou em doze artigos de bases de dados como Lilacs, Medline, SciELO e BDENF. Os artigos revelaram que a enfermagem pode desempenhar um papel vital na prevenção da obesidade infantil, monitorando as medidas antropométricas das crianças, fornecendo orientações nutricionais às famílias e conscientizando as comunidades e escolas sobre a importância da alimentação saudável e da prática regular de atividade física. Na luta contra a obesidade infantil, os enfermeiros podem desempenhar um papel crucial como parte de uma equipe multidisciplinar de saúde. Ao implementar medidas preventivas e promover hábitos saudáveis, os enfermeiros podem ajudar a garantir o bem-estar das crianças com excesso de peso. De fato, a prevenção é a chave para um futuro mais saudável.