

O Papel Do Enfermeiro No Tratamento Da Obesidade Infantil

Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali

Nicoli Mello Monteiro

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

Este estudo teve como objetivo identificar as medidas preventivas que o enfermeiro pode adotar para combater a obesidade infantil, caracterizada pelo excesso de gordura corporal devido ao excesso de energia. Foi realizada uma revisão integrativa de artigos publicados em português entre 2005 e 2020, utilizando descritores indexados como "Obesidade Infantil", "Enfermagem" e "Prevenção". A busca resultou em doze artigos de bases de dados como Lilacs, Medline, SciELO e BDEF. Os artigos revelaram que a enfermagem pode desempenhar um papel vital na prevenção da obesidade infantil, monitorando as medidas antropométricas das crianças, fornecendo orientações nutricionais às famílias e conscientizando as comunidades e escolas sobre a importância da alimentação saudável e da prática regular de atividade física. Na luta contra a obesidade infantil, os enfermeiros podem desempenhar um papel crucial como parte de uma equipe multidisciplinar de saúde. Ao implementar medidas preventivas e promover hábitos saudáveis, os enfermeiros podem ajudar a garantir o bem-estar das crianças com excesso de peso. De fato, a prevenção é a chave para um futuro mais saudável.