A INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS LESÕES DE OMBRO EM ATLETAS DE VOLEIBOL

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Fernanda Novais De Godoi
Ana Letícia Gonçalves Sonoda

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Resumo: Introdução: O voleibol é um esporte de alta intensidade onde os atletas estão sujeitos a diversas lesões, sendo as da articulação do ombro de maior incidência. Como exemplo podemos destacar, a tendinopatia do manguito rotador e da porção longa do bíceps braquial e a síndrome do impacto subacromial, condições que afetam a qualidade de vida do atleta, e que necessitam da intervenção fisioterapêutica para a prevenção e para o tratamento adequado. Objetivos: Esta revisão aborda as lesões de ombro mais recorrentes em atletas de voleibol, e destaca a importância da fisioterapia na prevenção e no tratamento. Metodologia: Foi realizada a revisão da literatura de estudos publicados nos últimos sete (7) anos (2016-2023), nos seguintes bancos de dados: Scielo, Pubmed e Google Acadêmico. Foram selecionados seis (6) estudos, entre eles estão, artigos, revisões e TCCs.