A INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS LESÕES DE OMBRO EM ATLETAS DE VOLEIBOL

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Ana Letícia Gonçalves Sonoda

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Resumo: O voleibol é um esporte de alta intensidade onde os atletas estão sujeitos a diversas lesões, sendo as da articulação do ombro de maior incidência. Como exemplo podemos destacar, a tendinopatia do manguito rotador e da porção longa do bíceps braquial e a síndrome do impacto subacromial, condições que afetam a qualidade de vida do atleta, e que necessitam da intervenção fisioterapêutica para a prevenção e para o tratamento adequado. Objetivos: Esta revisão aborda as lesões de ombro mais recorrentes em atletas de voleibol, e destaca a importância da fisioterapia na prevenção e no tratamento. Metodologia: Foi realizada a revisão da literatura de estudos publicados nos últimos sete (7) anos (2016-2023), nos seguintes bancos de dados: Scielo, Pubmed e Google Acadêmico. Foram selecionados seis (6) estudos, entre eles estão, artigos, revisões e TCCs.