A Atuação da Fisioterapia no Tratamento da Capuslite adesiva

Autor(res)

Christiane Costa Magacho
Carolina Pereira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A Capsulite Adesiva (CA), também conhecida como Síndrome do Ombro Congelado, trata-se de uma doença que gera uma rigidez progressiva das articulações e limita a amplitude de movimento do ombro. As principais queixas do paciente com CA são perca de movimento e dor articular local, podendo a doença ser dividida em três fases: Início do quadro álgico, congelamento e descongelamento, onde nesta última ocorre uma regressão espontânea da doença, durando geralmente de 6 meses a 2 anos. Este estudo se fundamenta no objetivo de compreender a fisiopatologia da capsulite adesiva e a importância da atuação da cinesioterapia e recursos fototerapeuticos para a melhora da amplitude de movimento do paciente, observando que o quanto antes o paciente realizar as terapias propostas, melhor será o prognostico de evolução. Metodologia: Está é uma revisão bibliográfica, onde foram incluídos artigos científicos e livros publicados nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico e Acervo, utilizando artigos que foram publicados nos últimos 15 anos. Conclusão: Os artigos apresentados mostram grande eficácia na melhora do quadro álgico e ganho de ADM dos pacientes que realizam a fisioterapia desde a primeira fase do quadro da patologia, tendo uma melhora prévia, com menor rigidez articular em seu quadro.