# Atuação Fisioterapêutica no Tratamento da Diástase Abdominal no Puerpério

**Autor(res)**

Christiane Costa Magacho
Karime Oliveira Salgado Simão

**Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

Durante a gestação, o organismo da mulher passa por inúmeras mudanças mecânicas e hormonais, sendo uma delas a Diástase do Musculo Reto Abdominal (DMRA), principalmente ao longo da gestação e do pós-parto (puerpério). Compreenda-se que a fisioterapia exerce papel fundamental no tratamento desta condição, promovendo a reabilitação do afastamento dessa musculatura. Com isso, o presente estudo tem como objetivo geral identificar e explorar as técnicas utilizadas para o tratamento efetivo da diástase abdominal no puerpério e compreender a atuação fisioterapêutica em seu tratamento. Desse modo, o presente estudo foi realizado uma revisão de literatura, por meio das bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online), PEDro (Physiotherapy Evidence Database), Google Acadêmico, PUBMED (United States National Library Of Medicine National Institutes Health), nos idiomas português e inglês, através das palavras-chave: “diástase abdominal”, “DMRA”, “abdominal diastasis”, “puerpério”, “pós-parto”, “tratamento fisioterapêutico”. Em relação aos critérios de busca, foram delimitadas o tempo de pesquisa para 10 anos, visando contemplar os anos de 2012 a 2022, relevando os estudos e técnicas atuais. Logo após a realização da pesquisa e analise dos estudos, foi observado que os métodos de tratamento fisioterapêutico mais abordados nos estudos foram a Cinesiologia, a eletroestimulação e o método Pilates. Deste modo, a atuação fisioterapêutica no tratamento da diástase abdominal é fundamental, desempenhando papel essencial na reabilitação musculoesquelética e restauração emocional, devolvendo qualidade de vida para a mulher.