Fisioterapia Pós-Operatória para Pacientes com Indicação Cirúrgica de Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Tadeu Ivao Taira

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O Objetivo geral desta pesquisa foi compreender como a ruptura total ou parcial do ligamento cruzado anterior acomete indivíduos ativos fisicamente e que ocorre mais entre a fase da adolescência e a adulta. Geralmente em atividades esportivas com mudanças bruscas de direção, frenagens repentinas e com uma demanda acentuada de tempo e exercícios ou início repentino ao desporto e drástico recrutamento muscular sem condicionamentos prévios e adequados. De modo geral, pode-se concluir após as análises dos estudos selecionados que àqueles com indicação cirúrgica de reconstrução do ligamento cruzado anterior podem se beneficiar com fisioterapia pós-operatória de reconstrução de LCA sendo assistidos por uma boa equipe de fisioterapeutas e ainda conscientizar-se ainda mais sobre o próprio corpo e sua saúde no contexto biopsicossocial. As diretrizes fisioterapêuticas de reabilitação para pacientes do P.O de LCA podem propiciar uma recuperação considerável em 12 semanas e para isso a aliança terapêutica e competência dos fisioterapeutas fazem toda diferença e garantem a conscientização da população em relação à fisioterapia mesmo no contexto da prevenção.