Fisioterapia Dermatofuncional nas Lesões Cutâneas por Psoríase

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Gabriela De Souza Vieira

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Introdução

A fisioterapia dermatofuncional trata de forma eficaz os distúrbios relacionados à estética corporal, através do conhecimento dos principais recursos utilizados na área, com base nos fundamentos da anatomia, fisiologia e fisiopatologia.
Neste aspecto o problema do trabalho foi: Qual contribuição da assistência em fisioterapia dermatofuncional frente a pacientes com psoríase?
Para responder ao problema, o objetivo geral foi abordar o papel da fisioterapia na contribuição para cuidados com o sistema tegumentar em pacientes com psoríase e os objetivos específicos: descrever o sistema tegumentar e suas características; discorrer sobre psoríase e suas características; apresentar resultados e discutir sobre o papel da fisioterapia dermofuncional na contribuição para os cuidados com pacientes com psoríase.

Objetivo

O objetivo geral foi abordar o papel da fisioterapia na contribuição para cuidados com o sistema tegumentar em pacientes com psoríase.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão descritiva e qualitativa da literatura. Foi realizada uma busca bibliográfica por meio das fontes de busca constituídas pelos recursos eletrônicos nas seguintes bases de dados: biblioteca eletrônica Scientific Eletronic Library On-line(SciELO) e Google Books, nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram: enfermeiro, psoríase, fisioterapia, cuidados. Os resultados e discussão apresentam os achados relevantes de pesquisas encontradas na literatura e nas teorias no campo de outros autores, fazendo comparações e trazendo novos entendimentos sobre o assunto.

Resultados e Discussão

O sistema tegumentar é o maior órgão do corpo humano, pois é ele que protege nosso corpo contra todas as agressões sejam elas física, temporais, traumáticas entre outras. Quando esse sistema sofre uma grande ruptura como no que falaremos agora que é a grande queimadura, todos os órgãos ficam suscetíveis, à agressões, aprováveis falências, a uma descompensação parcial ou total em todo o organismo (JUNQUEIRA; UCHÔA; CARNEIRO, 2012). Segundo Moore (2013) a pele é o maior órgão no corpo humano correspondendo cerca de

16% do peso corpóreo. Ela recobre e resguarda a superfície corporal, tendo algumas funções, como controlar a perda de água e proteger o corpo contra atritos. A pele desempenha também o controle do fluxo sanguíneo, defesa orgânica, regulação térmica, forma uma barreira protetora contra agentes químicos, físicos ou bacterianos. É formada por três camadas a epiderme, derme e hipoderme.

Conclusão

A psoríase é uma condição autoimune que causa inflamação na pele. Os sintomas da psoríase incluem áreas espessas de pele descolorida cobertas de escamas. Essas áreas espessas e escamosas são chamadas de placas. A psoríase é uma condição crônica da pele, o que significa que pode surgir inesperadamente e não há cura. Cremes ou pomadas esteróides (corticosteróides tópicos) são comumente usados para tratar a psoríase leve a moderada na maioria das áreas do corpo.

Referências

AVELAR, C.F.P.; VEIGA, R.T. Como entender a vaidade feminina utilizando a autoestima e a personalidade. Rev. adm. empres., São Paulo, v. 53, n. 4, p. 338-349, Aug. 2013;

FERRAZ, S.B.; SERRALTA, F.B. O impacto da tratamento estético na auto-estima. Estud. pesqui. psicol., Rio de Janeiro, v. 7, n. 3, dez. 2017;

ZALPOR, F.L. et al. Recursos técnicos em dermatologia. São Caetano do Sul, SP: Difusão, 2015.