Intervenções Grupais Com Mulheres: Descrição de Resultados

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Rosangela Marques Farias Do Nascimento

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Mesmo vivendo no século XXI, depois de tantos avanços acerca dos papéis sociais, muitas mulheres ainda não possuem voz ativa para expressar seus problemas, impactando na sua saúde física, mental e socioemocional. Este artigo tem por objetivo evidenciar quais são os resultados das intervenções grupais realizadas com mulheres, buscando compreender o que motiva as mulheres a participarem dos grupos, conhecer os serviços que promovem intervenções grupais com mulheres e seus objetivos, além de identificar quais as abordagens teóricas e as metodologias utilizadas nos grupos com mulheres. O método utilizado nesta pesquisa foi a Revisão Bibliográfica, através da Pesquisa Bibliográfica, com delineamento qualitativo descritivo. Nos resultados, identificou-se que os temas dos grupos de mulheres foram definidos pelos prestadores de serviço ou pesquisadores dos estudos, mas que, ao instituir o grupo, as necessidades das mulheres aprofundam a problemática incialmente levantada. As mulheres participam de intervenções grupais motivadas por algum drama existencial, de ordem emocional, física ou social. Apesar da diversidade de abordagens e metodologias, a descrição dos resultados aponta para pontos em comum, como a experiência intensiva que os grupos proporcionaram às participantes e a necessidade de um clima psicológico de segurança, com liberdade de expressão de sentimentos e pensamentos. Acredita-se que este estudo trará maior consistência para o trabalho dos diferentes profissionais que intervém com grupos de mulheres, além de sistematizar os resultados de pesquisas já realizadas.