



## **Intervenções Grupais Com Mulheres: Descrição de Resultados**

### **Autor(res)**

Claudia Regina De Freitas

Rosangela Marques Farias Do Nascimento

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

Mesmo vivendo no século XXI, depois de tantos avanços acerca dos papéis sociais, muitas mulheres ainda não possuem voz ativa para expressar seus problemas, impactando na sua saúde física, mental e socioemocional. Este artigo tem por objetivo evidenciar quais são os resultados das intervenções grupais realizadas com mulheres, buscando compreender o que motiva as mulheres a participarem dos grupos, conhecer os serviços que promovem intervenções grupais com mulheres e seus objetivos, além de identificar quais as abordagens teóricas e as metodologias utilizadas nos grupos com mulheres. O método utilizado nesta pesquisa foi a Revisão Bibliográfica, através da Pesquisa Bibliográfica, com delineamento qualitativo descritivo. Nos resultados, identificou-se que os temas dos grupos de mulheres foram definidos pelos prestadores de serviço ou pesquisadores dos estudos, mas que, ao instituir o grupo, as necessidades das mulheres aprofundam a problemática inicialmente levantada. As mulheres participam de intervenções grupais motivadas por algum drama existencial, de ordem emocional, física ou social. Apesar da diversidade de abordagens e metodologias, a descrição dos resultados aponta para pontos em comum, como a experiência intensiva que os grupos proporcionaram às participantes e a necessidade de um clima psicológico de segurança, com liberdade de expressão de sentimentos e pensamentos. Acredita-se que este estudo trará maior consistência para o trabalho dos diferentes profissionais que intervêm com grupos de mulheres, além de sistematizar os resultados de pesquisas já realizadas.