Reabilitação fisioterapêutica no pós operatório de ligamento de ligamento cruzado anterior.

Autor(res)

Christiane Costa Magacho
Francisca Batista Filha

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Este trabalho teve como principais objetivo estudar a anatomia biomecânica do joelho e compreender os tipos de enxerto para reconstrução do ligamento cruzado anterior e os protocolos de reabilitação no pós operatório do ligamento cruzado anterior, LCA. O joelho é uma das articulações com maior tendência a lesões ligamentares, pois os ligamentos cruzados entrelaçam-se e são os principais estabilizadores rotacionais do joelho. Esse tipo de lesão acomete principalmente atletas, devido ao impacto brusco no esporte. A metodologia utilizada para a elaboração deste trabalho foi a pesquisa de artigo originais, revisão de literatura e livros sobre a reabilitação no pós operatório e reconstrução do ligamento cruzado anterior, LCA entre 2017/2021. Os resultados deste estudo concluem que, aliada a cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior a abordagem fisioterapêutica é de suma importância no tratamento de pós operatório de LCA, contribui para uma recuperação acelerada e retorno mais rápido as atividades esportivas e de AVD´s.