

## **Reabilitação fisioterapêutica no pós operatório de ligamento de ligamento cruzado anterior.**

### **Autor(res)**

Christiane Costa Magacho  
Francisca Batista Filha

### **Categoria do Trabalho**

2

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

Este trabalho teve como principais objetivo estudar a anatomia biomecânica do joelho e compreender os tipos de enxerto para reconstrução do ligamento cruzado anterior e os protocolos de reabilitação no pós operatório do ligamento cruzado anterior, LCA. O joelho é uma das articulações com maior tendência a lesões ligamentares, pois os ligamentos cruzados entrelaçam-se e são os principais estabilizadores rotacionais do joelho. Esse tipo de lesão acomete principalmente atletas, devido ao impacto brusco no esporte. A metodologia utilizada para a elaboração deste trabalho foi a pesquisa de artigo originais, revisão de literatura e livros sobre a reabilitação no pós operatório e reconstrução do ligamento cruzado anterior, LCA entre 2017/2021. Os resultados deste estudo concluem que, aliada a cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior a abordagem fisioterapêutica é de suma importância no tratamento de pós operatório de LCA, contribui para uma recuperação acelerada e retorno mais rápido as atividades esportivas e de AVD's.