Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

Fisioterapia no Pós operatório de Microdiscectomia

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Elisson Pinheiro

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A pesquisa desenvolvida se trata de uma revisão bibliográfica, através da qual abordou se o trabalho do profissional fisioterapeuta no tratamento pós cirúrgico de microdiscectomia, sendo possível compreender através do desenvolvimento, relatos e exposição das ideias de vários autores de que apenas a cirurgia não é capaz de resolver o problema por completo, é preciso um acompanhamento posterior que garanta qualidade de vida ao paciente. Diante dessa proposta, o objetivo principal é demonstrar a importância do fisioterapeuta na recuperação desse paciente, na volta as suas atividades normais e a uma vida mais saudável, com maiores possibilidades de movimentação e menos dores, ou seja, uma ótima recuperação física. A metodologia desenvolvida se trata de uma revisão bibliográfica, onde foram encontrados autores que tratam o tema e expõem suas ideias de formas diferentes, comprovando a importância de tratar tal assunto, algumas etapas de busca foram seguidas, na primeira etapa realizou se um levantamento da literatura científica pelo acesso a algumas bases eletrônicas de dados, como exemplo dessas: PEDro e PUBMED, ainda houve exclusão e inclusão de autores de acordo com os anos e também cunho cientifico. Por fim, com o desenvolvimento da pesquisa foi possível demonstrar a importância do fisioterapeuta no pós-operatório de microdiscectomia, visto que é necessário a fisioterapia para que haja recuperação integral ou parcial de acordo com a capacidade de cada paciente, comprovando que sem a mesma, não há uma melhora tão significativa, diminuição da dor, ou muito menos qualidade de vida.