Fisioterapia e sua Eficácia no Pós-Operatório em Mulheres Mastectomizadas

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Andressa Azevedo De Oliveira

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O objetivo dessa revisão foi avaliar a eficácia da fisioterapia no pós operatório de mulheres mastectomizadas. Esse estudo foi realizado, tendo como finalidade identificar, abordar e mostrar que a população precisa ter mais conhecimento sobre câncer de mama. E saber suas complicações, e tratamentos benéficos dentro da fisioterapia. Essa revisão de literatura, uma vez com base em evidências na PEDro, INCA, PUBMED, LILACS no ano de 2018. Nessa pesquisa foram incluídas mulheres com diagnóstico de câncer de mama, submetidas a mastectomia radical com esvaziamento axilar. Que consequentemente, apresentaram perda de amplitude de movimento do membro superior acometido decorrente da cirurgia. Os critérios de inclusão foram as bibliografias que associavam as palavras-chave: Câncer de mama, Mastectomia e Fisioterapia. Além de agregar os fatos referentes à dor do câncer e os recursos fisioterapêuticos relacionados à analgesia dessa forma melhorando os resultados. Os critérios de exclusão foram, as literaturas que não abordavam a relação de exercícios na fisioterapia em condições pós mastectomia e artigos antes dos anos 2000.Portanto, pode-se concluir com base nos resultados dessa revisão que, programas de exercícios, podem e devem ser iniciados logo após a mastectomia, tendo um melhor resultado de um programa bem elaborado de exercícios onde terá qualidade e resultados com acompanhamento de um fisioterapeuta. Evitando assim complicações e prevenindo sequelas no tratamento pós-operatório de câncer de mama.
Palavras-chave: Câncer de mama. Mastectomia. Fisioterapia.