



## **Fisioterapia no Pós operatório de Microdiscectomia**

### **Autor(res)**

Cláudia Mara Miranda Russi

Elisson Pinheiro

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

A pesquisa desenvolvida se trata de uma revisão bibliográfica, através da qual abordou se o trabalho do profissional fisioterapeuta no tratamento pós cirúrgico de microdiscectomia, sendo possível compreender através do desenvolvimento, relatos e exposição das ideias de vários autores de que apenas a cirurgia não é capaz de resolver o problema por completo, é preciso um acompanhamento posterior que garanta qualidade de vida ao paciente. Diante dessa proposta, o objetivo principal é demonstrar a importância do fisioterapeuta na recuperação desse paciente, na volta as suas atividades normais e a uma vida mais saudável, com maiores possibilidades de movimentação e menos dores, ou seja, uma ótima recuperação física. A metodologia desenvolvida se trata de uma revisão bibliográfica, onde foram encontrados autores que tratam o tema e expõem suas ideias de formas diferentes, comprovando a importância de tratar tal assunto, algumas etapas de busca foram seguidas, na primeira etapa realizou se um levantamento da literatura científica pelo acesso a algumas bases eletrônicas de dados, como exemplo dessas: PEDro e PUBMED, ainda houve exclusão e inclusão de autores de acordo com os anos e também cunho científico. Por fim, com o desenvolvimento da pesquisa foi possível demonstrar a importância do fisioterapeuta no pós-operatório de microdiscectomia, visto que é necessário a fisioterapia para que haja recuperação integral ou parcial de acordo com a capacidade de cada paciente, comprovando que sem a mesma, não há uma melhora tão significativa, diminuição da dor, ou muito menos qualidade de vida.