Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

# A Importância da Atuação da Fisioterapia em Concussões no Futebol Americano

**Autor(res)**

Christiane Costa Magacho
Isabela Faria De Morais

**Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

A encefalopatia traumática crônica (ETC), conhecida como concussão indica uma alteração no funcionamento do cérebro podendo trazer danos neurológicos, onde o futebol americano é o esporte que tem o maior índice dessa lesão por seu alto impacto entre os atletas. O objetivo geral deste estudo foi realizar a analise das intervenções fisioterapêuticas necessárias no processo de reabilitação desses atletas para um retorno seguro ao esporte. Este estudo se trata de uma revisão de dados da literatura e as bases de dados utilizadas para as pesquisas foram PubMed, PEDro, “Google acadêmico”. O estudo se torna de extrema importância por se tratar de uma lesão que pode trazer alterações de curto e a longo prazo, podendo desenvolver outras doenças e/ou sequelas permanentes. Desta forma se torna imprescindível o diagnostico e o tratamento correto, para diminuir os riscos e futuras complicações. As pesquisas realizadas evidenciam a importância da equipe multidisciplinar e também a importância do fisioterapeuta nessa equipe, onde ele traz protocolos e tratamentos individualizados trazendo uma melhora significativa e consequentemente diminuindo o risco de reincidência da lesão.