Comportamento Nutricional em Pacientes Pós-Covid: Impactos Nutricionais no Sistema Imunológico

Autor(res)

Susane Moreira Machado De Souza
Simone Galvão Lacerda

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A nutrição é um tema amplamente discutido na área da saúde, sendo considerada um fator crucial para a manutenção da saúde e do bem-estar do organismo humano. Devido a ocorrência da pandemia da Covid-19, a importância da alimentação adequada se tornou mais evidente, na medida que a nutrição pode impactar diretamente no sistema imunológico, que é responsável em proteger o corpo contra agente patogênicos. Assim sendo, o presente estudo, teve como objetivoverificar a importância do acompanhamento nutricional em pacientes pós-Covid, buscando contribuir para o conhecimento científico e para a elaboração de estratégias efetivas de assistência nutricional. E para isso, utilizou-se como metodologia a de revisão de literatura, com base em livros, artigos científicos e periódicos publicados nos últimos 5 anos, tendo como base de dados o PubMed, Scielo e Google Acadêmico. O estudo destacou a importância do acompanhamento nutricional em pacientes pós-Covid para prevenir e tratar complicações do sistema imunológico causadas pela doença. Concluiu-se que a alimentação adequada pode impactar diretamente no sistema imunológico, responsável por proteger o corpo contra agentes patogênicos.