FISIOTERAPIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE DISCECTOMIA DA COLUNA LOMBAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Ari Sales De Camargo

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O objetivo dessa revisão foi avaliar a eficácia das intervenções fisioterapêuticas no pós-operatório de discectomia da coluna lombar e apresentar uma proposta, com relação ao tempo ideal de pósoperatório para se iniciar o manejo desses pacientes, assim como variáveis para uma melhor periodização das mesmas, com base nas melhores evidências disponíveis. A pesquisa foi realizada com base na busca de artigos científcos na base de dados eletrônica internacional PEDro nos anos de 2014 a 2022 sobre efeito da fisioterapia na recuperação de pessoas que realizaram cirurgia de discectomia por hérnia de disco lombar. Os critérios de inclusão foram: ensaios controlados aleatorizados (ECA) com índice de PEDro 7 e revisões sistemáticas, com e sem meta-análise, publicados entre os anos de 2014 e 2022. Com base nos critérios de busca estabelecidos, de 18 estudos selecionados, apenas 1 revisão sistemática e 1 ECA foram inseridos nessa revisão. Portanto, pode-se concluir com base nos resultados dessa revisão que, programas de exercícios, podem ser iniciados a partir da 4ª semana após a cirurgia, favorecendo a diminuição mais rápida da dor e melhora da incapacidade nesses pacientes.