A arte de encontro ao sentido da vida: um recurso na clínica com adolescentes

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Marcela Glória Barreto De Souza

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

Os conflitos vividos na adolescência podem desencadear um enorme sofrimento emocional. As adversidades vivenciadas na construção da identidade desta faixa etária muitas das vezes fazem com que o adolescente se cale gerando a perda do sentido de sua vida A Arte na clínica com adolescentes tem se revelado um instrumento capaz de acessar o interior de meninos e meninas e ressignificá-los dando vozes aos seus conflitos sem uma única palavra. O objetivo do trabalho intentou apresentar uma proposta que valorizasse o uso de recursos materiais no processo de encontro do sentido da vida no atendimento com adolescentes. A metodologia utilizada deu-se a partir de uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo e descritivo, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos. Os resultados apontaram que há vulnerabilidade no desenvolvimento da adolescência. E assim, o uso da arte como recurso terapêutico pode auxiliar o adolescente nessa transição promovendo reflexão, encontro consigo e a redescoberta de um sentido para a sua vida.