Os impactos do envelhecimento na saúde mental

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Larissa Geovana Gervásio De Sousa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A proposta deste artigo é compreender o processo de envelhecimento e seu impacto na saúde mental dos idosos, considerando aspectos históricos, físicos e psicossociais, além de discutir sobre prevenção e promoção da saúde mental da pessoa idosa. O envelhecimento populacional é bastante discutido atualmente como um processo de alterações físicas, cognitivas e mentais. Uma vez que o envelhecimento impacta integralmente a sociedade, visto que os idosos que são acometidos por doenças mentais ou físicas muitas vezes se veem incapazes e dependentes de cuidados de sua família e/ou pessoas que os cerca, é possível compreender o envelhecimento como um processo de angústias, perdas e declínios, entretanto, quando a saúde mental é compreendida como um pilar importante para esse processo, maiores são as chances de um envelhecimento saudável e com menos agravos à saúde física e mental. Afinal, o envelhecimento deve ser vivenciado de forma que possibilite o bem estar e a saúde física e mental do idoso. E por isso, existe cada vez mais a necessidade de estudos voltados a este público para que se torne positiva a abordagem do envelhecimento e possibilite o aumento da qualidade de vida.