

## **Olhar Psicanalítico Frente à Ansiedade na Adolescência**

### **Autor(res)**

Gabriel Dias Dos Santos  
Maria Elisângela Alves De Souza Santos

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Resumo**

O presente artigo abordou ao olhar psicanalítico frente à ansiedade na adolescência e o objetivo foi abordar a relevância do olhar psicanalítico frente à ansiedade na adolescência ao evidenciar informações relevantes sobre psicanálise; caracterizar ansiedade; demonstrar a atuação do psicólogo e da psicanálise frente à ansiedade na adolescência, por meio de resultados e discussão. O método de revisão de Literatura foi uma pesquisa qualitativa e descritiva em livros e artigos publicados nos últimos 10 anos e as fontes incluíram a biblioteca da Faculdade, base de dados Scielo e o Google Books. Ansiedade refere-se à antecipação de uma preocupação futura e o medo é uma resposta emocional a uma ameaça imediata e está mais associado a uma reação de luta ou fuga - seja para lutar ou sair para escapar do perigo. A psicanálise é um conjunto de teorias psicológicas e métodos de terapia fundados por Sigmund Freud. O objetivo é tornar conscientes os pensamentos inconscientes. Este tipo de terapia destina-se a encontrar a causa raiz do problema e curar. A terapia familiar é um tipo de tratamento projetado para ajudar com problemas que afetam especificamente a saúde mental e o funcionamento das famílias. Pode ajudar os membros individuais da família a construir relacionamentos mais fortes, melhorar a comunicação e gerenciar conflitos dentro do sistema familiar. Considera-se que o psicólogo precisa conhecer a ansiedade em adolescentes, causas, sintomas, riscos, diagnóstico e tratamento, para que possa atuar com eficácia, para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.