Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

# Olhar Psicanalítico Frente à Ansiedade na Adolescência

**Autor(res)**

Gabriel Dias Dos Santos
Maria Elisângela Alves De Souza Santos

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

**Resumo**

O presente artigo abordou ao olhar psicanalítico frente à ansiedade na adolescência e o objetivo foi abordar a relevância do olhar psicanalítico frente à ansiedade na
adolescência ao evidenciar informações relevantes sobre psicanálise; caracterizar ansiedade; demonstrar a atuação do psicólogo e da psicanálise frente à ansiedade
na adolescência, por meio de resultados e discussão. O método de revisão de Literatura foi uma pesquisa qualitativa e descritiva em livros e artigos publicados nos
últimos 10 anos e as fontes incluíram a biblioteca da Faculdade, base de dados Scielo e o Google Books. Ansiedade refere-se à antecipação de uma preocupação
futura e o medo é uma resposta emocional a uma ameaça imediata e está mais associado a uma reação de luta ou fuga - seja para lutar ou sair para escapar do perigo. A psicanálise é um conjunto de teorias psicológicas e métodos de terapia fundados por Sigmund Freud. O objetivo é tornar conscientes os pensamentos
inconscientes. Este tipo de terapia destina-se a encontrar a causa raiz do problema e curar. A terapia familiar é um tipo de tratamento projetado para ajudar com
problemas que afetam especificamente a saúde mental e o funcionamento das famílias. Pode ajudar os membros individuais da família a construir relacionamentos
mais fortes, melhorar a comunicação e gerenciar conflitos dentro do sistema familiar. Considera-se que o psicólogo precisa conhecer a ansiedade em adolescentes,
causas, sintomas, riscos, diagnóstico e tratamento, para que possa atuar com eficácia, para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.