



## **O Impacto do Machismo e do Relacionamento Abusivo na Autoestima da Mulher com Base na Terapia Cognitivo-Comportamental**

### **Autor(res)**

Claudia Regina De Freitas  
Isabela Oliveira Santa Rosa

### **Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

Tendo em vista a temática mencionada, o artigo teve como objetivo geral descrever os prejuízos causados pelo machismo e pelo relacionamento abusivo na vida da mulher.

Correlacionar o impacto do machismo na autoestima das mulheres e sua vivência em relacionamentos abusivos foi essencial para destacar como a autoestima afetada das mulheres pelo machismo pode facilitar e potencializar a ocorrência de relações abusivas, uma vez que a sociedade estabelece a obrigação da mulher em aceitar incondicionalmente seu parceiro, em virtude da crença de que o sexo masculino é superior ao feminino. Buscamos tal objetivo, uma vez que mulheres com baixa autoestima encontram-se em situações de vulnerabilidade, tornando-se alvos mais

suscetíveis a relacionamentos abusivos, o que, por sua vez, resulta em uma percepção negativa de si mesmas e afeta sua saúde mental.

Este artigo bibliográfico baseou-se na Terapia Cognitivo-Comportamental para explorar a dinâmica da autoestima feminina desde a infância até a vida adulta, exemplificando de maneira clara como as crenças centrais da inferioridade da mulher em relação ao homem influenciam seu comportamento de aceitação diante do abuso e por consequência impacta negativamente a sua visão sobre si mesma.