O Impacto do Machismo e do Relacionamento Abusivo na Autoestima da Mulher com Base na Terapia Cognitivo-Comportamental

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Isabela Oliveira Santa Rosa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Tendo em vista a temática mencionada, o artigo teve como objetivo geral descrever os prejuízos causados pelo machismo e pelo relacionamento abusivo na vida da mulher.
Correlacionar o impacto do machismo na autoestima das mulheres e sua vivência em relacionamentos abusivos foi essencial para destacar como a autoestima afetada das mulheres pelo machismo pode facilitar e potencializar a ocorrência de relações abusivas, uma vez que a sociedade estabelece a obrigação da mulher em aceitar incondicionalmente seu parceiro, em virtude da crença de que o sexo masculino é superior ao feminino. Buscamos tal objetivo, uma vez que mulheres com baixa autoestima encontram-se em situações de vulnerabilidade, tornando-se alvos mais
suscetíveis a relacionamentos abusivos, o que, por sua vez, resulta em uma percepção negativa de si mesmas e afeta sua saúde mental.
Este artigo bibliográfico baseou-se na Terapia Cognitivo-Comportamental para explorar a dinâmica da autoestima feminina desde a infância até a vida adulta, exemplificando de maneira clara como as crenças centrais da inferioridade da mulher em relação ao homem influenciam seu comportamento de aceitação diante do abuso e por consequência impacta negativamente a sua visão sobre si mesma.