Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

# Coenzima Q10 com uso de estatinas

**Autor(res)**

Susane Moreira Machado De Souza
Ester Rocha Patez Silva

**Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**Resumo**

A presente pesquisa apresenta uma revisão da literatura sobre a coezima Q10 com o uso de estatinas, visa realizar uma análise integrativa dos estudos revisados a fim de identificar que a coezima Q10 diminui os efeitos colaterais causados pela utilização
de fármacos de estatinas, que são uma classe de drogas redutoras de colesterol, sendo necessária sua suplementação, junto de uma estratégia nutricional para os pacientes que tem aumento de colesterol.Para a elaboração deste estudo, foi utilizado Pesquisa Bibliográfica como metodologia, visibilizando explicar a importância da alimentação saudável com o uso da coezima Q10 para quem utiliza estatina; guiar sobre a relevância do uso da coezima Q10 para que faz uso de estatinas; apontar a redução dos efeitos colaterais em usuários de estatinas. Assim, os resultados mais significativos e as principais pesquisas, evidenciam que a o manejo da coezima Q10 melhorou a condição em voluntários na comparação aos que tomaram unicamente placebo.