Eficácia das Intervenções Fisioterapêuticas na Melhora da Dor e Função em Pessoas com Capsulite Adesiva do Ombro (CAO): Revisão da Literatura

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Marco Vieira Pinto

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A capsulite adesiva do ombro (CAO) ou ombro congelado acomete as estruturas que formam a capsula articular e outras estruturas periarticulares como músculos, ligamentos e membrana sinovial, pode ser classificada em quatro estágios, de acordo com os sintomas do paciente e duração. A história natural da CAO geralmente varia de 1 a 3 anos, com resolução espontânea. No entanto, estudos indicam que aproximadamente 20 a 50% dos casos de CAO acabam cronificando por falta de tratamento adequado. Portanto, o principal objetivo dessa revisão foi verificar quais as melhores intervenções fisioterapêuticas para serem aplicadas no tratamento dessa condição. Essa revisão apresentou a eficácia das intervenções fisioterapêuticas na melhora da dor e da função em pessoas e altos níveis de satisfação dos pacientes com CAO. O estudo seguiu várias etapas de pesquisa e descobriu que a fisioterapia pode melhorar a dor, amplitude de movimento e atividades funcionais em pessoas com CAO. As intervenções mais eficazes foram mobilização articular, exercícios de alongamento e estimulação elétrica neuromuscular.