EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR

Autor(res)

Maury Massani Tanji
Regina Gabelhere Cypriano

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

Introdução: A lombalgia é um distúrbio osteomuscular extremamente comum na população geral que gera dor na região da coluna lombar inferior. Segundo a Organização Mundial da Saúde, ela atinge de 80% a 90% da população em algum momento da vida. A acupuntura representa atualmente uma opção terapêutica para dor lombar. Tem ação local e sistêmica, promovendo analgesia, relaxamento muscular e combate a inflamação. A nível central a acupuntura modula a liberação de neurotransmissores e hormônios neurais, liberando opióides endógenos. Assim, a acupuntura não apenas alivia a dor, mas também harmoniza os distúrbios físicos e psicológicos por ela provocados, além de ser, na sua essência, uma prática de baixo custo. É integrante da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, por isso é de suma importância sua compreensão e convicção da sua eficiência para que seja de interesse público a real inserção da técnica para a população em geral. Metodologia: no período de pesquisa, foram selecionados artigos publicados na PubMed, Scielo, Bireme, para compreensão do que se tem estudado recentemente acerca do assunto e, para a seleção de pontos o mais abrangente e preciso possível para aplicação nos voluntários, além de estudo nos livros clássicos da Medicina Chinesa. Os pontos escolhidos foram ID3, VG20, Yintang (ponto extra), B23, B40, B57, VB34, VB39, B60, B62. A pesquisa foi financiada pela FUNADESP (Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular). Resultado e discussão: foram atendidos 22 voluntários no período de 08/03/2021 a 07/06/2021. 40,90% voluntários tiveram 100% de êxito no tratamento, 36,36% dos voluntários apresentaram, no total, melhora de 70% a 80% no quadro da dor. Os resultados obtidos nesse estudo comprovam a eficácia da acupuntura no manejo da dor em pacientes com lombalgia aguda e crônica, de causas distintas, além da melhora significativa da qualidade de vida desses pacientes, visto que, além da extinção total da dor em mais de 40% dos voluntários atendidos, e redução importante da dor em mais de 36% dos voluntários, comprova-se a eficiência sistêmica da acupuntura atuando, também, na qualidade do sono, do humor, da disposição, de dores secundárias e efeitos neurológicos. Conclusão: houve melhora significativa em todos os voluntários quanto a qualidade de vida, disposição, qualidade do sono, clareza mental, força de vontade (motivação), amplitude de movimento. 22,72% voluntários não concluíram o estudo.